Autor que ha ocupado el primer lugar de ventas del *New York Times*

JOHN-ROGER

PROTECCIÓN PSÍQUICA

Edición Revisada y Ampliada del libro *Posesiones, Proyecciones y Entidades*

TÉCNICAS NUEVAS E INFORMACIÓN ACTUALIZADA

MAGIA

FORMAS DE PENSAMIENTO

ÁNGELES GUARDIANES

TÉCNICAS DE PROTECCIÓN

CÓMO IDENTIFICAR INFLUENCIAS PSÍQUICAS

PROTECCIÓN PSÍQUICA

Otros libros de John-Roger

Abundancia y Conciencia Superior
Amando cada Día
Amando cada Día para los que Hacen la Paz
Amor Viviente del Corazón Espiritual
Caminando con el Señor
¿Cómo se Siente ser Tú? (con Paul Kaye)
¿Cuándo Regresas a Casa? (con Pauli Sanderson)
Dios es tu Socio
El Alucinante Viaje Espiritual (con el Dr. Michael McBay)
versión actualizada del libro Drogas
El Camino de Salida
El Cristo Interno y los Discípulos del Cristo
El Descanso Pleno (con Paul Kaye)
El Guerrero Espiritual
El Sendero a la Maestría
El Sexo, el Espíritu y Tú
El Tao del Espíritu
Esencia Divina (versión ampliada del libro Baraka)
La Conciencia del Alma
La Familia Espiritual
La Fuente de tu Poder
La Promesa Espiritual
Manual para el Uso de la Luz
Momentum: Dejar que el Amor Guíe
Mundos Internos de la Meditación.
Pasaje al Espíritu
Perdonar: La Llave del Reino
Relaciones (versión actualizada)
Sabiduría Sin Tiempo
Servir y Dar, Portales a la Conciencia Superior (con Paul Kaye)
Viajes Durante los Sueños (versión ampliada)

Autor que ha ocupado el primer lugar de ventas del *New York Times*

JOHN-ROGER

PROTECCIÓN PSÍQUICA

Edición Revisada y Ampliada del libro *Posesiones, Proyecciones y Entidades*
TÉCNICAS NUEVAS E INFORMACIÓN ACTUALIZADA

Mandeville Press
Los Angeles, California

Mandeville Press
Los Angeles, California
P.O.Box 513935
Los Angeles, CA 90051-1935, EE.UU.

Copyright © 1976, 1995, 2010
Peace Theological Seminary & College of Philosophy®

Traducción original al español de Jesús Becerra Flores.
Reeditado con la colaboración de Sylvia Giussani,
Maria José Marañón y Nora Valenzuela

Todos los derechos reservados, incluido el derecho de
reproducción parcial o total por cualquier medio.

Impreso en los Estados Unidos de Norteamérica

jrbooks@msia.org

Visítanos en la Web en
www.mandevillepress.org

ISBN: 978-1-935492-04-7

ÍNDICE

Introducción 9

1 Cómo Identificar las Influencias Psíquicas.....15

2 La Magia.....35

3 Las Proyecciones.....49

4 Las Formas de Pensamiento.....68

5 Los Elementales 107

6 Las Entidades 117

7 Protección 149

8 Los Ángeles Guardianes 161

Recursos y materiales de estudio por John-Roger, D.C.E.…… 179

En los últimos años, se ha visto un gran resurgimiento del interés en ciertos aspectos de lo oculto, como la brujería, la magia negra, el satanismo, obsesiones, posesiones, entidades, etc. Todos estos aspectos de lo oculto tienen grados de validez y realidad en un sentido, pero cuando se observan desde la perspectiva superior del Espíritu puro, resulta muy fácil distinguir entre la realidad y la ilusión. Lo oculto no se debe temer. No puede dañar o herir si se entiende lo que es, si se aprende a reconocerlo y a protegerse—si fuese necesario—de sus efectos negativos.

Hay muchos aspectos de la experiencia de lo oculto que suceden en niveles diferentes del nivel consciente. Por lo tanto, para comprender la experiencia de lo oculto, es importante que entiendas lo que son estos otros niveles de conciencia.

Dentro de cada uno y en todos los seres humanos existen varios niveles de conciencia. Uno de estos niveles se puede identificar como el *ser consciente* o ser

racional. Es el nivel que piensa de manera lógica, cognitiva, que toma decisiones y que normalmente es responsable de dirigir el camino de vida de cada uno. La *mente subconsciente* existe inmediatamente por debajo de la mente racional o ser consciente. Tiene acceso a mucha información y a recuerdos que el ser consciente ha "perdido". Puede apoyar al ser consciente y trabajar junto a él. *El ser básico o ser inferior* existe por debajo de la mente subconsciente. Tiene memoria de todos los actos del pasado de esta vida; controla las funciones "involuntarias" del cuerpo y actúa como guardia y protector de los chakras (o centros energéticos del cuerpo, que se encuentran localizados en las rodillas, el sistema reproductor, el estómago, el corazón, el bazo, el hígado, la garganta, el tercer ojo (al centro de la frente) y la coronilla de la cabeza. El ser básico actúa y reacciona emocionalmente de forma muy similar a un niño pequeño. Podría pasarse la vida entera jugando y divirtiéndose y, a menudo, actúa

de manera irresponsable. A veces puede reaccionar llorando o tener una pataleta por una situación que "aparentemente" (a nivel consciente) no parece para tanto. El ser básico puede aportar una tremenda energía y apoyo al ser consciente o puede oponer resistencia, expresada como fatiga, depresión, enfermedades, energía dispersa y confusión, etc. Al ser consciente estos obstáculos le resultan casi imposibles de vencer. El trabajo del ser consciente es educar, dirigir y amar al ser básico para que pueda mantener un nivel de cooperación óptimo.

El *ser superior* reside por sobre el ser consciente y actúa bastante como un guía o guardián: sugiere una dirección, pero nunca fuerza al ser consciente a seguirla. El ser superior ya conoce el destino de la vida de una persona y las acciones mediante las cuales podrá cumplirlo, pero habitualmente permanece neutral ante todas las situaciones, sabiendo que todo está bien y que es perfecto en relación a la realidad suprema.

Para comprender la experiencia de lo oculto también es importante saber que hay varios reinos o planos de existencia dentro de nuestro universo. *El reino físico* no es el único plano. Existen otros niveles y lo oculto incluye a algunos de esos otros niveles. Cuando sabes que existen y los comprendes, dejas de temerles. El temor a menudo surge de lo desconocido. Cuando empiezas a entender un aspecto que era desconocido, cuando "arrojas luz" sobre eso, por lo general deja de ser temible.

Inmediatamente arriba del plano o reino físico existe lo que se denomina *el reino astral* o reino de la imaginación. La parte inferior del reino astral está muy cerca del plano físico, tanto, que con frecuencia ambos se superponen y la parte inferior del reino astral se llega a vislumbrar. Esta zona te podría atemorizar: ahí hay formas que no se parecen a nosotros. En ocasiones se ha denominado el "callejón de las pesadillas", pues una vez que logras adentrarte en esta parte del reino astral puedes tener la experiencia de

múltiples pesadillas. En cambio, la parte superior del reino astral es muy hermosa. Mucha gente que ha logrado llegar hasta allí siente que ha llegado al cielo. El reino astral es, por excelencia, el reino de la imaginación. Cualquier cosa que crees con la imaginación puede parecer una "realidad" en el reino astral.

Por encima del reino astral existen varios reinos diferentes, a saber, *el reino causal*, que es el reino de las emociones; *el reino mental*, el que ejemplifica el poder de la mente y *el reino etérico*, que se equipara con el aspecto inconsciente de la conciencia. Todos estos reinos forman parte de lo que se denomina en conjunto los "mundos negativos" o "mundos inferiores". Son reinos de ilusión. En estos mundos se pueden crear y proyectar ilusiones. Sería comparable a "la casa de los espejos" de un parque de diversiones. Esos espejos pueden reflejarte las imágenes de una manera cómica; las cosas parecen estar en un lugar en el que no están y tienen una apariencia y formas

extrañas. Estos mundos son ilusorios y cuando nos refiramos a los aspectos de lo oculto, será importante recordar este concepto.

Los reinos positivos son los mundos del Espíritu puro. Existen por encima del reino etérico y se conocen como *el Reino del Alma* y superiores. Dichos mundos están más allá de la ilusión, de la confusión y de las imágenes falsas. En estos reinos positivos todo es claro y puro. Sin embargo, todos tenemos que aprender las lecciones de los mundos negativos antes de poder habitar en los mundos positivos.

CAPÍTULO 1

CÓMO IDENTIFICAR LAS INFLUENCIAS PSÍQUICAS

Las energías psíquicas están siempre presentes en este nivel físico, tal como las energías espirituales, que también están siempre presentes. Estas energías no funcionan dentro de ningún marco temporal. Simplemente se encuentran presentes aquí y ahora, siempre, por toda la eternidad. El "tiempo" que existía hace diez mil años es el mismo "tiempo" que está presente ahora. Las energías están siempre aquí y ahora.

Cuando sientes que hay energías psíquicas que te están afectando debes tomar en cuenta que tal vez ellas tengan relación con eventos recientes o no. Podrían provenir de acciones lejanas distantes en el tiempo y, sin embargo, estar totalmente presentes en términos de su relación con la energía psíquica. Estamos hablando de la eternidad.

Tal vez digas: "Pero no recuerdo nada". Por supuesto que no recuerdas.

No se te pide que lo hagas. Ese "velo del olvido" es parte del proceso.

A veces pueden llegarte energías psíquicas que intentarán manipular tu mente, tus emociones y tu cuerpo y, a menudo, logran hacerlo muy efectivamente. Si vas a algún lugar que no está bajo la influencia de estas energías psíquicas, a un lugar positivo y elevador, esas energías negativas van contigo, creando dudas y temor en tu conciencia en relación a la experiencia positiva. Dicha negatividad podría impedirte que buscaras y experimentaras una dirección positiva en tu patrón de vida. Esas energías pueden programarte para que evites a las personas que te podrían ayudar. Te pueden crear pensamientos por el estilo de: "Son malos. Son malintencionados. Me van a herir. Quieren mi dinero. Quieren a mis hijos". Y muchos más.

Cuando vives en tu propio centro te puede parecer ridículo e improbable ser influenciado por energías psíquicas Sin embargo, te podrían sorprender los

efectos que tiene participar en reuniones psíquicas en donde estás expuesto a influencias emocionales. Las personas que se manejan con energía psíquica pueden arengarte y acosarte con declaraciones cargadas de emoción. Por ejemplo, podrían convencerte de que alguna persona o un grupo determinado son malos, malintencionados y te encontrarás dispuesto a salir a perseguirlos. Algo dentro de ti realmente se agita y la energía del grupo te atrapa y empiezas a pensar: "¡Tienen razón!".

Hace años, cuando en Los Angeles se produjo un levantamiento social conocido como "Watts", lo que tuvo lugar fue un proceso de esa naturaleza. La energía psíquica se desató y empezó a manipular a la gente de una forma increíble. Personas que probablemente jamás se habrían comportado violentamente como parte de su expresión natural de vida, se alzaron, pelearon y saquearon. Una energía psíquica había tomado el mando y seguía indefectiblemente su curso. Ésta es

simplemente una explicación de lo que sucedió y no pretende excusar la acción.

En cierta oportunidad, me tocó atravesar por una zona de la ciudad de Boston donde recientemente se habían producido disturbios. Podía percibir dónde la gente había estado peleando, dónde la energía bordeaba los límites de esa energía que es capaz de asesinar. La energía de la violencia resultaba palpable. Físicamente, sin embargo, era un día hermoso, despejado y estimulante. Cuando tomo conciencia de esos "ataques psíquicos", parte de mi trabajo es despejar esa energía, mudarla, transformarla, trasmutarla o cambiarla de ser una influencia pesada de negatividad a una influencia positiva de energía espiritual. Se la puede cambiar. Implica reconocer la naturaleza del ataque psíquico, mantener la integridad de tu comportamiento, a pesar de las energías psíquicas, para luego poner la esencia espiritual en ese lugar.

La gente es susceptible a la influencia de las energías psíquicas porque hay algo

dentro de ellos que persigue el poder o que quiere ser reconocido como "Dios". Es esa imposición del poder personal lo que puede llevar a la gente a perder la gracia divina, quedando expuestos a los ataques de los poderes psíquicos. El ataque se dirige al aspecto más débil, más vulnerable, más proclive a la influencia.

El área sexual, tal vez más que ninguna otra área, es muy vulnerable a la manipulación de las energías psíquicas porque la energía sexual en sí es tan intensa, que crea un canal que está abierto a la entrada del poder psíquico. En ese sentido, la simbología de la historia de Adán y Eva cobra gran validez. Adán y Eva andaban desnudos y por su propia pureza no necesitaban cubrirse. Sin embargo, cuando el poder psíquico -las energías negativas- se hicieron presentes y afectaron su expresión, la sexualidad se corrompió y Adán y Eva tuvieron que cubrir sus cuerpos. Cuando el poder psíquico viene unido al poder sexual, esa energía puede volverse como una en-

tidad y el proceso se torna obsesivo y destructivo. En las sociedades, en donde ha habido una actividad sexual excesiva (en el sentido de prostitución o promiscuidad, más que en términos de amor), la sociedad se destruye, no a causa de la actividad sexual en sí, sino por el poder psíquico que se manifiesta a través de la actividad sexual.

La gente me pregunta si es importante desear a alguien con lujuria. Sí, importa. E importa más todavía lo que se haga con esa lujuria. A menudo, la sensación que identificas como lujuria se despierta en ti por medio de las influencias psíquicas en lugar de llegarte a través de tu propia conciencia. Tal vez pienses: "¡Vaya, pero de dónde salió este pensamiento! No tenía ningún interés y de pronto siento la imperiosa necesidad de tener a esa chica (o a ese muchacho)". Si te sucede eso, tal vez ese pensamiento no sea tuyo en lo absoluto.

Hay muchos pensamientos e influencias psíquicas en tu entorno y es fá-

cil que se te peguen. Eso es una realidad. Recuerda que no tienes que llevar a la práctica cada uno de los pensamientos que pasen por tu mente. Si se despierta tu lujuria, puedes ponerte de pie y hacer otra cosa. Es algo que puedes manejar, ya sea alejándose de la sensación o acercándose a ella.

El ejercicio físico ayuda a disipar la energía psíquica. Correr, entrenar, jugar al tenis, al basketball, construir algo; cualquier actividad que use la energía física en forma dinámica y vigorosa va a disipar y a despejar las energías psíquicas invasoras. Sentarse y darle vueltas en la mente a las cosas tiende a acentuarlas.

Nuestro sistema carcelario actual es un ejemplo de una respuesta muy deficiente al problema de las energías psíquicas. Antes de caer a la cárcel, muchos prisioneros ya han sido bastante influenciados por el poder psíquico. En el sistema imperante tienen muy poca o ninguna oportunidad de liberarse de dicha influencia. Se instalan en el lugar, crean sus fantasías sexuales

y luego empiezan a proyectar esa energía por toda la prisión. Este proceso no es obligatoriamente consciente; podría ser inconsciente. Y luego, el lugar completo empieza a tener dificultades, sin que se pueda descubrir la causa.

Habría una posibilidad mayor de rehabilitación si se ubicase a los prisioneros en un medio ambiente en donde pudieran estar activos y trabajar constructivamente y se contara con programas de recreación saludables y programas de terapia activa.

Muchas veces te tratas a ti mismo como si fueses un prisionero. Caes bajo la influencia de las energías psíquicas y te permites quedar a merced de ese poder. Si, en cambio, te pones en una situación diferente o te mueves a un entorno en donde puedas estar activo, trabajar constructivamente o participar en programas recreativos y saludables, verás cómo tu propia conciencia logra rehabilitarse.

Nosotros tenemos una forma de progresar natural, aunque también existe

otra que trata de controlar y manipular a la vida. Podemos analizarlo en términos de las polaridades masculina y femenina. La polaridad masculina trata de ejercer el control y de dirigir su "imperio", luchando siempre por alcanzar una posición superior. Es la conciencia "machista". La polaridad femenina, en cambio, no necesita nada de eso porque, con toda naturalidad, fluye de una manera armoniosa con todo lo que la rodea, de forma tal que las reglas o lineamientos dejan de ser necesarios, así como también usurparle el poder a nadie.

Lo que tenemos que hacer es combinar las polaridades masculina y femenina para lograr el equilibrio de una conciencia neutral, con la cual podamos mantener y ejercer el poder de nuestro propio ser y, simultáneamente, fluir de una manera totalmente natural con todo lo que nos rodea. Tomamos lo mejor de la conciencia femenina y de la conciencia masculina y lo combinamos. Sí; es algo ideal, y sí; es factible.

La naturaleza progresa de una manera muy natural y no excluye la evolución del hombre. Hay quienes preguntan: "¿Y qué hubo del eslabón perdido?". El eslabón perdido no existe. Hay puentes de una raza a otra y a otra, y cuando se establece una raza nueva, el puente ya no es necesario. En este momento en el planeta somos una raza que hace las veces de puente. En algún punto en del futuro, muchos de los tipos de seres humanos que existen hoy sobre el planeta habrán desaparecido. No quedarán rastros de ellos; este nivel será disuelto. Nada indicará que alguna vez existió; la nueva raza estará presente. No lo malinterpretes; no estamos hablando en términos de tiempo de dos días o dos años; estamos usando un concepto de tiempo de miles y miles de años.

Claro que se guardarán registros de todo esto y habrá indicadores de la progresión evolutiva del hombre; evolutiva, en términos de entrar en uno mismo para conocer todos los niveles con los

cuales estamos involucrados mientras nos encontramos en el cuerpo físico. Primero, lo físico, luego la imaginación, las emociones, la mente, el inconsciente y el Alma. Cuando has establecido esa conciencia en tu interior, puedes involucrarte en los niveles exteriores y descubrir que el mundo externo se alinea directamente con el reino interior. En ese momento comprendes el sentido de todo. La comprensión lo abarca todo y con ella surgen la paz y la tranquilidad.

Tal vez, cuando te enfocas en el cuerpo físico, no tienes conciencia de todo esto porque el cuerpo físico generalmente se encuentra en un estado constante de excitación. El cuerpo está aquí para moverse. Las personas que se sientan en posiciones de yoga hasta que sus piernas se vuelven inútiles, han violado las leyes del nivel físico. Muchos de lo que se han considerado grandes maestros espirituales han muerto de cáncer y desnutrición porque violaron la premisa del nivel físico, que es conocer el nivel físico.

Ciertas ramas de la ciencia, tales como la medicina o las artes curativas, han sido diseñadas para conocer el cuerpo físico. Las ciencias psicológicas fueron creadas para conocer el psiquismo o el Alma, aunque se han convertido más bien en un estudio de los comportamientos del cuerpo. La sociología es el estudio de la interacción de esos cuerpos. Los psiquiatras están tratando de ocuparse de la integración de la mente, las emociones y el cuerpo. Esto deja a quienes están en un sendero espiritual a cargo de integrarlo todo bajo la premisa de la salud espiritual, permitiendo que la energía espiritual fluya por todos los niveles, produciendo una elevación total en la conciencia humana.

Es muy bonito estar cerca de personas que se ocupan de las artes curativas en lo físico, porque cosas como el masaje y el cuidado amoroso pueden aliviar el dolor y la incomodidad. A veces, ir a un doctor y darte cuenta de que le importas, puede ayudarte a sentirte mucho mejor.

Sólo saber que le importas a alguien puede ayudarte a liberar la enfermedad casi inmediatamente. Es importante recibir cuidado amoroso y el cuidado amoroso es una acción espiritual.

Cada persona es responsable de la totalidad de su ser. Esto no significa que no nos vayamos a apoyar unos a otros, rascándonos la espalda, ofreciéndole un vaso de agua a un amigo o llevándolo hasta donde tenga que ir. Lo que quiere decir es que lo hacemos en tanto sea parte de la elevación espiritual de ellos. Por eso habrá oportunidades en que no les darás el vaso de agua. En cambio, les dirás: "Ahí están el agua y el vaso. Sírvete". Eso puede ayudarles a que se sientan menos dependientes y más seguros de sus propias capacidades y a que su auto-confianza crezca. Solemos hacer esto con los niños para que puedan ganar en experiencia y subir su auto-estima.

Sucede muy a menudo que, cuando alcanzas un poquito de conocimiento espiritual, quieres tomar a las personas

y elevarlas demasiado rápidamente. La consecuencia de que las presiones es que tropiezan y caen y entonces se atemorizan de tu propuesta de vida. La vida es muy natural, muy simple. La complicas al liberar energía dentro de ti mediante formas simbólicas, mentalizando y teniendo actitudes erróneas. Entonces surge una lucha en tu interior y al no querer luchar, empujas esa lucha de vuelta al inconsciente. Ahí batalla y luego se manifiesta en enfermedades o malestares que nuestra ciencia actual no puede resolver. Puedes verte enfrentado a muchos problemas físicos.

¿Cómo manejarlo? Practicando técnicas espirituales. Muchas de ellas sirven para internarse en los niveles de conciencia y despejarlos: diversos tipos de meditaciones, ejercicios espirituales, técnicas de oración, formas de contemplación, entonar mantras y tonos sagrados.[1] Estas técnicas enfocan y elevan las energías.

1 Para mayor información, consultar el libro *Mundos Internos de la Meditación* por John-Roger.

Pueden ligarlas y darles forma para que te puedas sentir más confiado y mantengas las energías fluyendo de manera ascendente y en línea recta, en lugar de que serpentee, entrando y saliendo.

Al practicar las técnicas espirituales, te familiarizas cada vez más con el flujo de los patrones de energía que se manifiestan en tu conciencia. Te sientes más confortable contigo mismo y con los demás, en relación a ti, cuando conoces mejor la gran cantidad de niveles de tu conciencia. Si trabajas continuamente con las energías que hay en ti, aprendes a reconocer lo que ellas son, su propósito, su función, su dirección. Te relajas más en relación a tu propio ser, alcanzando una integración mayor de todos tus niveles. Cuando esto sucede, dejas de estar a merced de tus patrones de hábitos físicos, de tus adicciones emocionales y juegos mentales o de las urgencias inconscientes. Eres capaz de asumir los patrones de comportamiento y de expresión más positivos de una manera eficaz.

Cuando llegues a la esencia misma de la vida descubrirás que nadie más que tú mismo va a cuidarte. Se te ha puesto en el planeta con todo lo que necesitas en tu interior. Ya todo se encuentra ahí. No te puedes molestar, a menos que lo permitas. No te pueden controlar, a menos que lo permitas. No te puedes volver loco y perder la cabeza, a menos que lo permitas. No puedes estar poseído por una entidad desencarnada, a menos que lo permitas. Esto te pone en una posición sin igual. Eres un creador. Puedes crear armonía o discordia, felicidad o desesperación, dicha o depresión, abundancia o carencia.

No tienes que permitir que las influencias psíquicas te manipulen o controlen. Puedes elegir y orientar tu vida hacia el patrón que quieras. Si has estado bajo la influencia de las energías psíquicas y te has identificado con ellas, puedes recuperar la identidad espiritual de aquel que eres realmente. Cuando hayas encontrado ese centro y lo puedas mante-

ner, podrás apoyar a otros desde esa base sólida. Podrás demostrar libertad, amor espiritual y la Luz del Espíritu.

Al dirigir a tu propio ser desde ese lugar positivo dentro de ti, podrás empezar a elevar a todos los que te rodeen hacia ese mismo enfoque positivo. Podrás contener y absorber las influencias psíquicas que lleguen a ti y seguir orientándote de forma positiva, elevándote hacia una toma de conciencia cada vez mayor del Espíritu dentro de ti. Todo depende de ti. El Espíritu está siempre presente. Solamente tienes que volverte hacia él, abrirte a su guía y directiva, y serás libre.

CAPÍTULO 2

LA MAGIA

La magia, en gran medida, tiene que ver con las personas que, de una forma u otra, quieren controlar a los demás. "Ejecutan" actos de magia. Es decir, crean una ilusión para que te convenzas de su manera de pensar, la que en ese momento puede parecerte inofensiva. Después, una vez que te has dejado llevar por lo que están creando, se dan vuelta y lo usan en tu contra; o pueden amenazarte con hacerlo y tratar de controlarte con la ayuda de tu mismo temor a eso. Las personas que le tienen miedo a la magia se entregan y sucumben, y eso constituye el principal poder de la magia. Al hablar de magia no me estoy refiriendo a los magos que practican trucos de prestidigitación en escena. Su papel es entretenerte y mostrarte algo que realmente es una ilusión. Algunos magos son tan buenos que simplemente "sabes"

que algo más que su destreza debe estar en juego.

La magia es tan sólo un aspecto de las "ciencias ocultas". Lo oculto implica enseñanzas esotéricas y, por naturaleza propia, secretas. A diferencia de ciertos tipos de magia, lo oculto no es necesariamente de naturaleza negativa. Enseña lo que "sí funciona", por lo que, dependiendo de lo que se hace con el conocimiento, las técnicas aprendidas se pueden usar de manera positiva o negativa.

Las enseñanzas ocultas son secretas y el público no las conoce, puesto que podrían usarse en el campo de la magia negra con el fin de manipular y controlar a alguien. Muchos maestros de lo oculto -que no necesariamente se meten con la magia- hablan en parábolas, utilizan símbolos. Alguien que busca lo mágico con frecuencia intentará hacer que el maestro "caiga" y le revele alguna clave en particular. A veces, estas claves consisten en palabras. Por ejemplo, "abracadabra" es una de las más fantásticas que se conoce. Si se dice

de manera adecuada, sintonizada con las energías correspondientes, tiene un mensaje oculto que podría abrir muchos misterios y secretos. "Ábrete Sésamo" es otro término oculto que puede abrir el cerrojo de muchas incógnitas. Tal vez lo pronuncies: "Ábrete, porque yo lo digo"[2], ya que al *querer* que se abra, lo *exiges*, sientes que es *imperioso* poseer la clave de la magia.

Si tienes poderes mágicos puedes controlar a otra gente, de modo que no sólo podrás conseguir que hagan lo que quieras, sino además, que se alejen y te dejen solo para poder hacer lo que quieras. Si tuviera que emitir una evaluación, yo diría que la mayor utilidad de la magia es lograr que otros se vayan y te dejen solo. Cuando se van y te dejan solo, crees que puedes seguir tu camino, excepto que el karma del planeta (ley de causa y efecto) no está establecido de esa manera. Al irse todos los demás y quedarte tú solo, el karma te sigue los pasos.

2 N. del T.: En inglés "Sesame" suena como "Says me", que quiere decir: "Porque yo lo digo".

Para saber del karma del planeta, deberás aprender de lo oculto porque éste último forma parte del primero.

Muchas veces lo oculto tiene significados sencillos. Les voy a dar un ejemplo que me enseñó uno de los maestros de antaño. Me dijo: "Si un arbusto en llamas puede decir: 'Yo soy lo que soy', entonces un hombre puede decir: 'Yo soy lo que soy'". Este es un mensaje oculto, pero la gente se apega al significado de las palabras y pasa por alto las enseñanzas esotéricas, ocultas, que te dicen que son muchas cosas más las que están sucediendo.

No te voy a explicar el significado de esa frase. La explicación la puedes obtener mediante el aprendizaje interno. Y a medida que te vayas sintonizando más profundamente con la sabiduría que reside en tu interior, lograrás sobrepasar la magia y los aspectos negativos de lo oculto y alcanzar las enseñanzas esotéricas, interiores, que son difíciles de poner en palabras. En ocasiones, compartirás algo muy profundo con alguien y le di-

rás: "Pero en realidad no te lo estoy explicando bien; me faltan las palabras para expresarlo". Aquellos que forman parte de la escuela esotérica te sonreirán diciendo: "Sí; pero igual te entiendo". Al mirarlos te darás cuenta de que en efecto entienden. Así que continúa comunicándote a ese nivel superior.

Aquellos que no logren alcanzar la sabiduría esotérica querrán que "el genio de la lámpara maravillosa" les cumpla sus deseos. Existen palabras mágicas que muchas personas utilizan y que pueden en verdad resultar efectivas. Pero al trabajar con la magia te encontrarás trabajando en los niveles inferiores de la Luz y obtendrás todo lo que eso conlleva. No te estoy diciendo que no lo hagas. Te estoy diciendo que aprendas y sepas lo que es, de modo que cuando quieras participar no lo hagas a tontas y a locas. Si eligieses dicho camino, sabrás que estás entrando de lleno en el estudio y la práctica de la magia.

La magia a veces implica la práctica de ciertos rituales. Un tipo de magia uti-

liza los rituales del "vudú". Por ejemplo, un ritual del vudú puede establecer que a un pollo, previamente bendito mediante hechizos propios del vudú, se le corte la cabeza y se riegue la sangre de éste debajo de la cama de alguien que está enfermo; después de realizado el rito, la expectativa es que ese alguien se mejore, lo que bien podría suceder. ¿Puede eso explicarse en el lenguaje de la medicina moderna? Probablemente no, pero el vudú no utiliza el método científico que establece que debe haber un cierto orden, de suerte que siempre que se lleve a cabo el paso "a" y luego el "b" y luego el "c", el resultado final tendrá que ser siempre "d". En cambio, para que lo esotérico funcione debemos aplicarle las normas esotéricas en sí, que pueden resumirse de la siguiente manera: "Si te funciona, úsalo; si no te funciona, ten la sensatez de dejarlo de lado y buscar lo que sí te funcione". Esta norma es indicativa de que estás estudiando el conocimiento esotérico.

Los diferentes tipos de magia no son necesariamente malignos, sino que están relacionados con ciertos tipos de energía que se puede producir mediante las manos, los ojos u otros orificios del cuerpo para persuadir a la gente a que actúe de un modo en particular. Hace algunos años existió una iglesia que se había hecho famosa por el uso completamente poco ortodoxo que hacía de las ciencias ocultas. Un día, al caminar por la calle, divisé al sacerdote máximo de dicha iglesia. Tan pronto me vio, agarró su sotana y se escabulló de mí, yéndose por una esquina; literalmente, salió "disparado". Él no sabía quién era yo, pero yo si lo conocía. No sé si lo que vio fue la conciencia de Luz o un relámpago. Pero si hubiera tenido la oportunidad de reunirme con él, me habría sentado con él y sus seguidores y charlado con ellos mandándoles la Luz pura, positiva todo el tiempo. (Esta "Luz" a la que me refiero se origina en los reinos positivos del Espíritu). Es muy probable que yo hubiese

molestado a los de su iglesia, no en el sentido de haberlos herido, sino debido a que la energía se orientaría más en dirección de la conciencia de Luz, siendo que su iglesia se asentaba en la oscuridad.

Una cosa que no hay que olvidar nunca es que, aquellos que se involucran en la magia y en otros aspectos negativos de las ciencias ocultas, tienen todo el derecho a rendir culto de la forma que quieran. Eso no quiere decir que tú tengas que rendir culto de esa manera también; pero tampoco significa que tengas el derecho de "hacer pedazos" su iglesia. Ellos caerán por su propio peso, por sus propios patrones de energía. Tú no tienes que hacer nada, excepto mandarles la Luz y tu amor; y si están trabajando con el amor y la Luz, ¿acaso hay que ofenderse porque la estén llamando de otra manera? ¡Por supuesto que no! Ésa podría ser una postura un tanto ridícula. Hay que expresar continuamente la energía del propio centro positivo y, de esa manera, entregársela a todo el mundo. Das con

amor puro y sintiéndote uno con todo. No hay que decir: "¡Ajá! Como ustedes están practicando la magia negra, y los de más acá están practicando satanismo, y los de más allá están practicando el vudú, no les mando la Luz". Al contrario, Dios llega a todo el mundo y el Movimiento del Sendero Interno del Alma llega a todo el mundo. Este movimiento no le pertenece a una persona solamente, por lo que se extenderá cada vez más a muchas partes del mundo.

El MSIA no proclama: "¡Vamos! ¡Únete a nosotros!", sino que dice: "Que conozcas el amor, la Luz y la libertad de Dios; que Dios resida felizmente en tu hogar y que despiertes a tu Alma interior para que descubras quién eres y puedas despertarte a ti mismo y a los demás, de manera que todos juntos nos escoltemos hacia la era de oro". ¿Cómo lograrlo, a menos que llevemos la conciencia de la Luz a aquellos lugares de oscuridad de las ciencias ocultas? Hay que dejar que nuestra Luz brille para todo mundo. Po-

demos ir por la calle y bendecir a todo aquel que se cruce en nuestro camino. Le podemos enviar la Luz a todos. Al mirar a alguien podemos decirle: "Que Dios te bendiga con Luz y amor". Si sabemos que son budistas, no agregaremos al final de la frase anterior: "...y que Cristo te convierta al cristianismo". Le decimos: "...adelante; que seas un buen budista". Dios está en toda la gente, en cualquier caso. Si tomamos la palabra "Cristo" y la eliminásemos por completo del lenguaje y agregásemos otra palabra -como por ejemplo "chuma"-, y dijésemos: "Hay 'chuma' por todo el mundo", quizás podríamos evitar muchos prejuicios y actitudes fanáticas. Nadie tendría que preguntarte: "¿Eres cristiano? Estoy listo para pelearme contigo y matarte si no lo eres". ¿Listo para pelear y matar? ¿Cómo es posible que esa actitud se anide en aquellos que dicen amar a Cristo y a Dios? Cristo vino a traer amor al mundo. ¿Qué clase de cristiano mataría en su nombre? Definitivamente aquel que

practica la magia negra, pero no un cristiano verdadero; sería más bien alguien que practicara una clase de "vudú" para controlar a los demás.

Los aspectos de control que se encuentran en la magia pueden ser en verdad sutiles. Hay muchas, pero muchas formas en las que una persona puede intentar ejercer el control sobre otra. Una de ellas -aunque no se pueda creer- es rezando. La gente dice: "Dios mío: la tía Susana anda resfriada; quítale el resfriado". El resfriado continua y la gente pregunta: "¿Y... qué te pasó, Dios? ¿Dónde andabas?". Pero quizás no se trataba de un resfriado, si no que era alergia al heno. Posiblemente, una manera bastante más adecuada de hacer esto sea pidiendo la Luz para que le llegue a dicha persona tomando en cuenta su bien mayor: "Dios mío: Tú sabes lo que tiene, así que por favor asístela de la forma que sea para su bien mayor".

Siempre que una persona empieza a intentar controlar los pensamientos o

acciones de otra, está de verdad practicando magia negra. Y cada vez que tratas de ejercer control sobre otra persona, eso se te regresa. Es importante recordar que la única gente que puede controlarte es aquella a la cual se lo permites. Nada te puede suceder a menos que lo permitas. ¿Sabías que siempre que alguien te hiere, te molesta o te hace enojar, está de hecho controlándote? Si alguien puede hacerte reaccionar, te está controlando. Con frecuencia, pareciera ser que las personas a las cuales más amas y más te importan, son aquellas a las que les permites controlarte. Con mucha frecuencia, las personas en las que confías y a quienes crees amar más son aquellas a las que les permites que te controlen; de hecho, tú les permites un mayor control a las personas a las que crees amar más y en las cuales depositas una confianza mayor. Nadie más te controla, porque no les permites que lo hagan. Recuerda bien esto: sólo te pueden controlar *si tú lo permites*.

CAPÍTULO 3

LAS PROYECCIONES

La gente intenta aplicar mecanismos de control sobre los demás de muchas, muchas maneras. Una de éstas -que se usa de manera inadvertida por unos y completamente consciente por otros- es la *proyección del pensamiento*. Se ha demostrado de manera definitiva que una persona es capaz de captar los pensamientos que proyecta otra persona. Se han hecho muchos experimentos con lo que se denomina "percepción extra sensorial" (P.E.S.) que han comprobado lo anterior.

Yo mismo lo he demostrado una y otra vez a varios grupos de personas. He utilizado la siguiente técnica: mentalmente cuento del uno al nueve rápidamente y le pido al grupo que piense en un color; entonces yo pienso en un color y proyecto la imagen mental del mismo al grupo. Inmediatamente después, vuelvo a contar del uno al nueve

y les pido que piensen en alguna flor (y yo vuelvo a proyectar la imagen mental de una flor específica). Luego, rápidamente cuento del uno al nueve otra vez, y le pido al grupo que piense en algún mueble (mientras yo proyecto la imagen mental de algún mueble). Por lo general, del cincuenta al ochenta por ciento del grupo "pensó" en el color, la flor y el mueble que fueron proyectados.

Otra técnica que también he utilizado en grupo es crear un ambiente en el cual las personas presentes puedan tener la experiencia de ver el aura de un individuo (el aura es el campo de fuerza que rodea al cuerpo). Paso seguido, le pido a la gente que envíe patrones negativos de pensamiento al individuo en cuestión; resulta muy fácil observar los cambios que sufre el aura, al intentar proteger al cuerpo de los patrones negativos de pensamiento. A continuación, le pido al grupo que envíe pensamientos de Luz y amor a dicha persona, y todos pueden, entonces, observar como cambia y se expande el

aura, al abrirse a recibir los pensamientos amorosos.

En ambas técnicas, la persona objeto de la proyección podría no haberse dado cuenta *conscientemente* de los patrones de pensamiento que estaban siendo proyectados sobre ella; pero a nivel subconsciente y a nivel del ser básico, la persona percibe perfectamente dichas proyecciones, ya que al captarlas transmite una respuesta al nivel del ser consciente, en donde se genera un determinado tipo de respuesta, ya sea física, verbal, emocional o mentalmente.

La técnica de proyección de pensamientos puede usarse de manera tanto positiva como negativa. Se puede aprender a protegerse de las proyecciones de pensamientos negativos y también a proyectar pensamientos positivos para que tus actos queden claros y en equilibrio en tu fuero interno. Sabemos que la ley espiritual establece que habrás de cosechar lo que siembres. Si proyectas negatividad, recibirás negatividad. Si proyectas

imágenes y pensamientos positivos, recibirás respuestas positivas. Ésta es la ley de causa y efecto, la ley del karma. Es una ley bellamente equilibrada. Es también sumamente sutil, porque pueden existir lapsos de tiempo relativamente largos entre la causa y el efecto. Sin embargo, el orden universal es justo y todo acto habrá de equilibrarse y aclararse a su debido tiempo.

Muchas personas me han observado en situaciones de grupo, hablarle a gran cantidad de personas con una puntería sin igual acerca de sus problemas. Hay gente que hasta me cree un mago, clarividente o psíquico de verdad extraordinario. Sin embargo, más bien se trata de prestar atención. He puesto atención a mi propio cuerpo para conocer con precisión sus sentimientos y de lo que es capaz. Por eso estoy en condiciones de percibir con claridad lo que otra gente proyecta, sin confundir sus pensamientos y sentimientos con los míos; sé cuando son distintos a los míos porque sigo pres-

tando atención. La mayoría de la gente atraviesa situaciones que los traen de arriba a abajo y de abajo a arriba. Si surge algo que me hace deprimirme, con toda seguridad voy a decir: "Sé que esto no es mío". Así que echo un vistazo alrededor y digo: "Hay alguien aquí que no se sienta bien". Y si empiezo a sentir dolor de cabeza, probablemente pregunte: "¿A quién le duele la cabeza? Sé que este dolor de cabeza no es mío". Tú también puedes desarrollar esta técnica. Luego, una vez que determinas de quién proviene el malestar, puedes revertir la dirección del mismo y enviar un pensamiento de amor, sanación y equilibrio, y resultarle de gran ayuda a dicha persona.

Años atrás, uno de mis amigos más jóvenes acudió a mí en un estado de gran preocupación porque sus padres peleaban mucho casi todo el tiempo, y eso le causaba a este chico muchas molestias e infelicidad. Yo le sugerí que, cuando sus padres empezasen a pelear, les enviara un pensamiento positivo y que, en la mente,

sólo dijese: "Que Dios los bendiga a ambos; los amo". Así que a la noche siguiente sus padres comenzaron a pelearse y él sólo tomó asiento calladamente y repitió en silencio: "Que Dios los bendiga a ambos; los amo". Al día siguiente me contó lo que había sucedido: sus padres habían dejado de pelear y a los pocos minutos los oyó bromear y reír en la cocina. Si quieres intentar algo similar es muy importante que apliques una conciencia positiva de amor y que lo hagas *por el bien mayor* y no con el fin de controlar a los demás ni de salirte con la tuya.

Probablemente, la manera más efectiva de proyectar sea mediante el uso de la energía emocional. De nuevo, esto puede usarse tanto positiva como negativamente; depende de la intención. Te sugerimos que no proyectes negatividad porque tendrás que asumir la responsabilidad de aquello que proyectes. Es mucho más agradable proyectar positivamente, de manera que lo que regrese a ti sea una proyección positiva.

Una de las claves más grandes en toda esta cuestión de las proyecciones es la habilidad de concentrar la atención. Es muy importante. Si no concentras la atención estarás perdido. Pero muchas veces es menester utilizar un mecanismo que te ayude a concentrarte. En la meditación o en los ejercicios espirituales[3] yo enseño el uso de la música o de los mantras como puntos focales de atención, de manera que el estudiante deje de pensar y permita que la conciencia superior -aquella conciencia que está tratando de contactar- se haga presente. De hecho, ya estás en contacto consciente con el ser consciente y lo que haces es intentar adentrarte en el ser superior, en el ser espiritual. Para lograrlo tienes que quitar los obstáculos que se interponen en el camino.

Cualquier expresión negativa -envidia, deseo, celos, frustración, avaricia, codicia, etc.-, constituye un obstáculo y te impedirá darte cuenta de la realidad

3 Para mayor información, consultar el libro *Mundos Internos de la Meditación* por John-Roger.

de tu propio Espíritu. Son parte del yo negativo que se para frente a ti y no te permite llegar a ver la divinidad interior, la fuente de Dios interior. Son obstáculos sumamente efectivos. ¿Qué tan efectivos? ¿Acaso en verdad *conoces* tú tu propia naturaleza divina? No te estoy diciendo asumirla o creerla o sentirla, sino *conocerla*. Así de efectiva es la negatividad que te obstaculiza. El sólo hecho de atravesar tus patrones emocionales constituye para ti un trabajo de tiempo completo. Cuando logres despejar obstáculos y estar claro y positivo, podrás alcanzar el poder y la energía de la mente subconsciente y del ser básico y llevar esa energía a la mente consciente y de ahí al ser superior. Es entonces que tendrás la experiencia de estar unido a tu fuerza. Esto se logra sólo dirigiendo tu atención a cada nivel de tu conciencia y percibiendo con suma precisión lo que ahí sucede. En esta tarea no hay espacio para las ilusiones o el auto-engaño.

Ésta es una de las razones por las que el trabajo espiritual ahuyenta a la gen-

te: pero no hay nada que temer, porque cuando logres verte en la realidad absoluta, serás hermoso y perfecto. Son sólo las ilusiones de los mundos inferiores las que te hacen parecer de categoría inferior a lo divino o imperfecto.

Con demasiada frecuencia sueles no estar lo suficientemente atento a tu propia conciencia. Puede que no le prestes la suficiente atención a aquello que sientes, piensas y percibes. De esa manera, al no conocer tu propia posición, le permites a los demás que proyecten pensamientos, sentimientos y percepciones "ajenos" en tu conciencia. Esto sucede con frecuencia y puede causar gran confusión y dolor. Con lo anterior, estás de hecho permitiendo que otra gente maneje tu vida; estás dejando que otra gente haga las cosas por ti. Es probable que llegues a la conclusión de que "hacerlo tú mismo" es más cómodo. Si permites que otra gente te robe tus experiencias, no adquirirás la habilidad de poder manejar tus propias experiencias de manera de ser

responsable ante ti mismo y los demás, y de contar con la fuerza suficiente para continuar. En ese caso, descubrirás que va a ser necesario retomar dicha experiencia más adelante y repetirla en una situación diferente para que puedas aprender. Es mucho mejor hacerlo ahora mismo, en este preciso instante, porque es en este momento que lo puedes manejar.

Nunca te darán nada que no puedas manejar (en este mismo momento). Si pudieras acordarte de esto siempre, atravesarías tus experiencias con facilidad y confianza y tendrías experiencias buenas, porque estarías aprendiendo. Tendrás buenos días; tendrás buenas semanas. En realidad, no existen las semanas "malas". Si dices: "Esta semana he andado 'volando bajo'", estarás dando una mera descripción. Pero si dices: "Esta semana ha sido 'mala' o esta semana fue 'terrible'", probablemente estés proyectado tus emociones negativas en la experiencia de esa semana en particular. Para mí, hay semanas como las de todo el mundo

y también tengo semanas muy buenas. Puedo pasarme todo el día en un cuarto con gente metida en un "mundo cruel", pero mi mundo es simplemente bello. El 'mundo' es el mismo para todos: lo que sucede es que los otros proyectaron sus ilusiones y se apegaron a ellas. Juzgan lo que está "allá", en lugar de sencillamente ver lo que está allá, manteniendo las emociones bajo control y la atención en el presente, pasando de una experiencia a la siguiente.

Muchas veces es difícil ver las cosas tal como son. Hay gente que dice: "Qué soledad"; yo les replico: "¿Qué quieres decir con eso? ¿Que no estás acompañado?". Entonces me contestan: "Sí". Les pregunto: "Bueno, ¿no quiere decir eso que simplemente estás solo? ¿No es "soledad" una mera interpretación que tú haces de tu experiencia?". Te iría mucho mejor si dejases de proyectar los juicios que tienes sobre tus experiencias.

Una de las ilusiones más grandes que la gente proyecta en sus experiencias es

la de: "¡Qué deprimido estoy!". Normalmente, cuando la gente me lo dice, les pregunto: "¿De verdad? ¿Cómo es estar deprimido?". Me contestan: "Y...nada; es sólo un sentimiento". Les pregunto: "¿Te sientes así la mayor parte del tiempo o todo el tiempo?". Me dicen: "No; sólo de vez en cuando". Les digo: "Entonces eso no eres tú, ¿verdad?". Me responden: "No". Y si eso no eres tú, entonces no puede ser verdad; no puede ser real. El yo verdadero es sano y feliz. Estas otras sensaciones te surgen por alguna razón; te suceden para que puedas aprender. Si le preguntas a alguien por qué está deprimido, es muy probable que te responda algo así como: "Bueno, es que no me invitaron a cenar esta noche, así que me deprimí" o "Mi mejor amigo no vino a buscarme para llevarme al partido de fútbol, así que ando deprimido" o "Mi novio no me ayudó a cargar los libros, así que estoy deprimida" o "Es sábado por la noche y todo el mundo tiene alguien con quien salir menos yo, así que estoy

deprimido". En todos los ejemplos anteriores, la gente ha proyectado un juicio sobre sus experiencias. Cenar una noche en casa, ir solo a un partido de fútbol, cargar tú sola tus libros o pasarla con la familia el sábado por la noche, no tiene nada de malo, dañino o hiriente intrínsecamente. Todas éstas pueden ser experiencias positivas. Sin embargo, puedes proyectar una interpretación -ya sea positiva o negativa- en casi cualquier experiencia. Si le proyectas una interpretación positiva a tu experiencia, es muy probable que descubras que la vida es más fácil de llevar.

Para proyectar amor y Luz -la esencia pura de la energía de Dios- hay que usar un poco de energía emocional, pero no mucha. Para enviar amor y Luz, todo lo que tienes que decir es: "Le pido a la Luz que vaya para el bien mayor". De esa manera, si la Luz tiene que ir, irá. Pero si no se supone que deba ir, y tú tratas de forzarla mediante una proyección bien intensa y dura, puede que se te regrese

de manera intensa y dura, mucho más de lo que estés dispuesto a soportar. Es muy fácil, de nuevo, sólo decir: "Para el bien mayor" y soltarlo. Cuando pidas la Luz para ti mismo y tus propios problemas, también pide que se tenga en cuenta el bien mayor. No es necesario poner en la Luz algo que puedes hacer por ti mismo: mejor coloca la Luz alrededor tuyo y pide que la Luz te asista. Ahora, si lo que quieres es un auto nuevo, meditando no lo vas a conseguir; tienes que encaminarte al concesionario de autos. Tú mismo tienes que cotizar el "mercado de autos". Tienes que dirigir tu atención al auto. Podrás proyectar un pensamiento o una imagen, pero vas a tener que apoyar el acto mental con algo de acción física, si quieres que se te cumpla.

Entonces, la proyección tiene ambos aspectos: el positivo y el negativo. Algunas personas suelen usar el aspecto negativo para controlar a los demás, enviando una imagen a la mente de las personas o colocándoles una emoción que actuará

como una forma de 'chantaje psíquico': "Si no me llevas a la playa, mira que me voy a deprimir" o "Si no te casas conmigo, no vale la pena seguir viviendo". Las proyecciones pueden usarse de manera positiva para proyectar Luz, amor, paz y alegría. Prestando atención a tus propios niveles de conciencia, a tus propios pensamientos, emociones y cuerpo, puedes aprender a identificar las expresiones que te son propias y, por ende, estar en condiciones de identificar qué es lo que alguien más te pueda estar proyectando. De esa manera podrás elegir conscientemente si vas a dejar o no que la proyección de otra persona te influya. Tú decides. Y mientras puedas orientar tu atención para lograr una percepción clara de tus experiencias, sin agregarle tus interpretaciones negativas, habrás de caminar por la vida en libertad. La actitud es el factor clave en todas estas acciones.

CAPÍTULO 4

LAS FORMAS DE PENSAMIENTO

En la dimensión que se encuentra enseguida de la dimensión física (que podría denominarse "cuarta dimensión"), los pensamientos son cosas reales -muy reales de hecho- y las personas que se encuentran sintonizadas a esa dimensión pueden percibirlos muy rápidamente. Los patrones y formas que adquieren los pensamientos son observables. La mente es muy poderosa y cuando ésta repasa sobre lo mismo una y otra y otra vez, empieza una etapa de "fantasear" (el acto de tener fantasías), en la cual se crean patrones que se denominan "formas de pensamiento".

Te voy a explicar cómo se crean las formas de pensamiento y después te demostraré cómo éstas se te pueden devolver, si las usas de mecanismo de control, tal cómo dice el dicho: "Le salió el tiro por la culata". Empezaste con los reflejos

y respuestas condicionadas en la vida de muy pequeño. Se te enseñó qué cosas no debías hacer y a decir "Mamá" y "Papá", sin que supieras lo que eso significaba. Cuando tú respondías de cierta forma, "Mamá" te respondía con un tipo determinado de sentimiento, con el cual podías relacionarte de cierta manera. Se te daba algo a cambio de lo que hacías. Quizás al estar sacudiéndote o haciendo muecas, pudiste causalmente esbozar una sonrisa que produjo una respuesta notoria por parte de Mamá. Esta respuesta te satisfizo de alguna manera, por lo que decidiste repetir el proceso.

Después, al crecer un poco, aprendiste la respuesta de reír y sonreír. El ser humano es muy sugestionable, acepta las sugerencias más bien con prontitud; ésta es una de las maneras en que los niños pueden crecer y aprender. Sin embargo, el castigo es la forma de entrenamiento brindado a la mayoría de los niños: "¡No niño; no toques eso!", "¡No niño, deja ahí!", "¡Eso no; niño mimado!". Así que,

cuando los niños descubren que les suceden ciertas cosas sobre las que no pueden hacer nada a nivel físico, se dan cuenta de que sí pueden hacer algo a nivel mental. Descubren que pueden evadirse de este mundo que les pega palmadas en las manos, los castiga y no les permite expresarse libremente. Quizás concluyan que estas personas, a las que llaman "Mamá" y "Papá", los pueden castigar. Así que empiezan a alejarse de las cosas que no pueden manejar físicamente.

En cuestión de castigos, el yo inferior puede llegar a ser muy agresivo. No me estoy refiriendo únicamente al ser básico; me refiero también a los reflejos naturales de toda persona. Cuando el cuerpo tiene una experiencia de castigo o dolor puede responder agresivamente, pues querrá protegerse. Sin embargo, por ser niño y darte cuenta de que, a pesar de tener este sentimiento de agresión y auto-protección, no podías hacer nada para evitar el castigo, comenzaste a refugiarte en la fantasía

y, en ese momento, comenzaste a crear formas de pensamiento.

Un ejemplo de creación de una forma de pensamiento muy común y poderosa es aquella que crea un chico cuando está en plena pubertad. En ese momento de su vida, él se empezará a dar cuenta - a través de sus impulsos o instintos corporales- de que quiere tener una experiencia sexual. Y, a pesar de que la sociedad ha dictaminado que eso es algo que no debe hacerse, el acto tiene que llevarse a cabo indefectiblemente. Así que lo hace, a su manera muy personal, creando al mismo tiempo una fantasía de la situación ideal en la mente. Dicha fantasía produce una forma de pensamiento que tiene intensidad emocional así como sexual; es bastante intensa. La descarga sexual es una de las descargas más poderosas que existen, superada sólo por la imaginación creativa. Así que, cuando tomas la descarga sexual y la unes a la imaginación creativa, habrás creado un tremendo torbellino de fuerza. A medida que lo vas creando,

alcanza un punto en donde queda dentro de tu nivel de influencia, después de lo cual debe reiniciar el ciclo. Cuando lo hace, regresa a su mismo creador. Esta forma de pensamiento -que fue creada con gran intensidad- se te regresa. Puede regresar a ti porque creaste una apertura en tu conciencia en la que puede alojarse; regresó al lugar del cual salió. Esta forma de pensamiento, entonces, activa recuerdos y dices: "¡Ah, sí! Lo recuerdo". El cuerpo se estimula de nuevo, el sistema glandular endocrino se activa y entonces repites el mismo proceso sexual, quizás fantaseando con lo mismo o sustituyendo otro modelo en la fantasía. Esta respuesta tiene más fuerza ahora que la respuesta original. Así que la forma de pensamiento se descarga de nuevo, sale, se recicla y activa el impulso otra vez. ¡Imagínate lo que ha de ser si se hace esto durante años!

Aunque no lo creas, el patrón de una forma de pensamiento sexual puede surgir con sólo mirar una foto en alguna

revista. O empezar de una manera tan inocente como cuando el padre o la madre afirman que su niño de dos o tres años ya tiene un "novio" o "novia". Los padres bromeando podrán decir: "¡Ah! ¿Es tu noviecita (o tu noviecito)? ¿Es tu amorcito? ¿Se van a casar cuando crezcan?". No estoy diciendo que esté bien o mal; estoy diciendo que esto es lo que sucede. Así que el niño muy pequeño se empieza a dar cuenta de la sexualidad y de lo que es o no atractivo en alguien. Esto sucede durante años hasta que el niño tiene doce o trece años. Entonces, si se trata de un varón, puede que él decida que "Susanita Pérez", que vive en la misma calle, cumple con el arquetipo o perfil que esta fantasía ha producido. Al querer averiguar si es cierto o no, decide que lo mejor es sondear el barrio. Durante este proceso de exploración, puede darse cuenta de que la habitación de Susanita se encuentra en un segundo piso y para llegar ahí, debe treparse a un árbol. Si lleva a cabo todo esto, habrá empezado a tener

la conciencia de un "mirón" al que todas las mamás del barrio van a aborrecer. (No obstante, muchas de las mamás del barrio probablemente ayudaron a promover esta conciencia debido a sus propias actitudes acerca de la sexualidad).

Si el chico recibe satisfacción o gratificación al ver el objeto de su deseo sexual, lo colocará aún más adentro de su propia fantasía sexual y entonces habrá producido toda una "doña" forma de pensamiento que podrá dirigirle la vida.

Puesto que se encontrará en un estado de mucha efervecencia sexual, en la mayoría de sus amaneceres reproducirá estos patrones. Pero llegará al momento en que estos patrones no lo satisfagan. Descargará las energías sexuales por unos cuantos minutos y entonces dirá: "Bien; gracias a Dios que puedo dejar de pensar en sexo por el momento; ahora quizás pueda estudiar o hacer alguna otra cosa". Pero antes de que se dé cuenta, esta forma de pensamiento se reciclará, puesto que ya existe un ca-

nal preparado para ello. Este proceso, en el que se dedica a tener actividad sexual consigo mismo, puede darse cuatro, cinco o seis veces al día, creando cada vez una forma de pensamiento que sale y regresa con rapidez.

Las mujeres pueden tener un comportamiento semejante, sólo que con algunas pequeñas diferencias. El proceso puede llegar a ser universal. Algunas personas encuentran que esta actividad les agrada, aunque las mantenga ancladas o atadas de manera tal que no pueden elevarse a una conciencia superior o a una expresión superior. Cuando eso sucede, es hora de cambiarlo.

Resulta muy difícil romper con las formas de pensamiento, porque no sólo la mente ejecuta los patrones de deseo mediante la imaginación: después de un rato, los nervios se acostumbran y empiezan a esperar la respuesta; fisiológicamente el cuerpo se ha acostumbrado y empieza a esperar la respuesta y el aparato glandular endocrino empieza a "exigir"

esta respuesta; y después hay que cumplirla o satisfacerla emocionalmente.

Es muy común que las personas se casen muy jóvenes para poder canalizar esta energía. En la relación matrimonial se produce un intercambio de energía durante el acto sexual, de suerte que durante las primeras seis semanas de matrimonio se produce una gran cercanía física y sexual. Al cabo de ese tiempo, la cercanía se espacia porque la batería está cargada de lleno; de ahí en adelante no tendrá que cargarse tan seguido mediante la actividad sexual. Pero cuando nos referimos a la sexualidad que se practica con uno mismo, no se produce una satisfacción plena porque no se produce un intercambio de energía. Es, más bien, una dispersión de energía, de tal forma que la persona no se satisface.

Ahora, tomemos el concepto básico de esta fantasía sexual, esta forma de pensamiento que se ha creado y avancemos otro poco. Cuando el chico de nuestro ejemplo crece algo más, suele sentir que

no puede continuar con el mismo patrón sexual, así que encuentra un sustituto. Dicho sustituto bien podría ser beber, fumar, comer o alguna cosa por el estilo. Entonces se establece otro patrón sustituto. Es muy probable que no le haga falta ese primer cigarrillo, pero se lo fuma de todas maneras. En ese momento empezará a crear otra forma de pensamiento que reafirmará su energía sobre él y le hará sentir que no tiene mucho control sobre su vida, que digamos. Se requiere de un gran esfuerzo para confrontar una de estas formas de pensamiento habituales y romperla. Es muy raro que la puedas romper rápidamente, porque dicha forma ya tiene la experiencia de haberte observado intentando romperla y fracasar repetidas veces. Por eso, es más bien como un cachorro: seguirá rasguñando la puerta hasta lograr entrar. Y muchas veces lo dejarás entrar con tal de que deje de molestarte, con tal de que se vaya la irritación. Cedes y te fumas el cigarrillo para apaciguarte. Pero media hora más

tarde, tienes los nervios de punta otra vez y será más difícil resistirte para romperla la próxima vez. Puede que te gane una y otra y otra vez. Sucede lo mismo con la gula y cualquier otro patrón que imponga su energía sobre ti y te maneje.

Toda persona que proyecta continuamente sus pensamientos negativos o se entrega permanentemente a patrones negativos de excederse en la auto-complacencia de alcohol, comida, drogas o cualquier tipo de desviación de la conducta, el acto sale de ella y luego regresa a ella. Al seguir haciéndolo, adquiere más y más fuerza hasta que de hecho puede convertirse en una obsesión de la conciencia. Una obsesión se aloja entre el ser consciente y el ser básico y obstruye la libre comunicación entre ellos. El ser básico ya no puede comunicarse con el ser consciente, así que es la obsesión la que puede empezar a dirigir al ser consciente. La persona que está siendo controlada por la obsesión podrá pensar: "Tengo que tomarme una copa" o "Tengo que meter-

me más drogas" o "Tengo que tener esto; tengo que hacer aquello".

Muchas de las expresiones sexuales catalogadas de "perversas", como por ejemplo la bestialidad, el exhibicionismo, la pedofilia, la violación, etc., son resultado directo de las obsesiones. La persona que expresa dichos patrones generalmente pasa un tiempo considerable pensando en estas cosas antes de hacer algo al respecto. No es el tipo que, al pasar por una ventana, echa un vistazo adentro a ver qué ve; el "mirón" obsesivo es más bien el tipo que trepa a un árbol y se sienta a esperar toda la noche.

Si has creado un patrón obsesivo en tu conciencia (como por ejemplo, comerte las uñas, tomar demasiado café y fumar) se te hará responsable de dicho acto. Lo has puesto en movimiento; tienes que aprender a manejarlo y a despejarlo, si es que quieres liberarte de la obsesión. Si te educas, podrás conseguir que las obsesiones te abandonen. Las puedes sacar de su posición entre los niveles de

tu conciencia. Es imperativo que entiendas que, debido a que tú pusiste dichos patrones en la conciencia, debes tú mismo sacártelos. Puede ser de gran beneficio el solo hecho de aprender acerca de cómo se crean las formas de pensamiento y las obsesiones. En gran medida, el poder superarlos consiste en ejercer una dirección consciente, manteniendo tu atención alejada de los patrones que son negativos y concentrándote en patrones positivos. Si quieres que la obsesión regrese nuevamente, simplemente vuelve a la situación que la ha creado. El patrón de una obsesión puede alterarse mediante el uso de la energía de la Luz; sí, puede cambiarse. Te puedes liberar de la obsesión y mantenerte libre siempre que no regresas al patrón negativo. Gente que ha estado absolutamente metida en el consumo de drogas puede tomar conciencia de la Luz, cambiar el patrón casi instantáneamente, e irse habiendo dejado de ser un drogadicto. Por el momento. Pero si regresan al mismo ambiente, retomarán

al patrón de las drogas inmediatamente, porque el deseo habitual del cuerpo y la dependencia psicológica ya se habrán fijado en ellos. (Sucede lo mismo con el hábito de beber, fumar, maldecir, comer en exceso, etc.). La segunda vez que la obsesión asume el control es aún más fuerte que la primera. Es más fuerte, porque ya existe un "lugar" en la conciencia en el cual ella se puede alojar. La vez siguiente será más difícil de desalojar aún, pero sigue siendo posible.

La mejor manera de liberarse de una obsesión es a través de la educación consciente en la Luz, porque la Luz puede equilibrar la situación. Las obsesiones no tienen un gran nivel intelectual, pero pueden bloquear la comunicación entre el ser consciente y el ser básico e impedir que cumplas con tu destino kármico. En esencia, te controlan. Recuerda que no hay obsesión que pueda entrar a tu conciencia y controlarte, a menos que se lo permitas. No puede surgir, a menos que lo permitas o lo promuevas. Te dejas

abierto a una obsesión y te haces vulnerable a ella en tu conciencia mediante actos negativos, actos de venganza y actos que impliquen irresponsabilidad hacia las drogas o el alcohol. Por eso, es mucho mejor mantenerte lo más desapegado y neutral posible en tu interior. Procura no involucrarte demasiado en las situaciones físicas. No participes en acciones de otras personas, porque podrías quedar atrapado en los tropiezos de ellas. Hace muchos años, tenía yo un joven amigo que no fumaba marihuana, pero que participaba en muchas fiestas en las que sí se fumaba, porque sus amigos iban a ellas. Le comenté sobre estos patrones y de la posibilidad que existía de que las formas de pensamiento y las obsesiones de sus amigos lo "atraparan", debido a que -por el sólo hecho de asistir a las fiestas- estaba participando en situaciones en que dichos patrones surgían. Me dijo: "Pero si lo único que voy a hacer es amar a todo el mundo allí. Voy a llevar la Luz y se la voy a enviar a todos". Le contesté:

"Ellos van a tomar tu Luz y tu amor y, luego de pasada, te van a tomar a ti". Me dijo: "Pero no si sólo los amo para su bien mayor". Le repliqué: "¡Haz como quieras!", ya que él no me escuchaba. Y se convirtió en drogadicto. El joven efectivamente era portador de una poderosa conciencia de Luz, pero jugó con ella en circunstancias en que debería haber ejercido un control y una dirección más consciente. Su forma de actuar se parecía mucho a la de alguien que presume: "No me voy a morir; voy a vivir hasta los cien años", y acto seguido va y se acuesta atravesado sobre los rieles del ferrocarril. Eso es no tener sentido común.

Hay que mantenerse alejado de todas esas situaciones. Cualquier alcohólico puede jurarte que la mejor manera de dejar de tomar es no yendo al bar. Es ahí dónde el alcohol se encuentra. Otra forma efectiva es la de no ir a la tienda de licores, porque ahí hay alcohol también. La mejor manera de lograrlo

es jamás llevarte una gota de alcohol a los labios.

Pero si sientes la imperiosa necesidad de pasar por todos esos pasos, probablemente termines bebiendo de nuevo. Deja de hacerlo a todo nivel; entretente en cualquier otra cosa. A la conciencia hay que educarla de manera que acepte su responsabilidad y que se oriente hacia aspectos más positivos: es así como podrá romper con la obsesión y liberarse.

Hay mucha, mucha gente proclive a andar creando formas de pensamiento para luego enviarlas. Esto puede hacerse inadvertidamente o ser un patrón bien consciente. Cuenta la historia (que puede verificarse en los registros Akásicos) de una mujer que estudiaba en el Tíbet y que había aprendido la habilidad de crear. Era una mujer muy solitaria, así que creó la forma de pensamiento de un "hombre" que sólo ella y los clarividentes a su alrededor podían ver. Creó un monje que reunía todos los deseos de su corazón y lo creó tan hermosamente,

que él le hacía favores y servicios, tales como decirle que se veía linda (no por medio de la voz, si no de la mirada). Esto sucedió durante un tiempo, hasta que la forma de pensamiento se volvió cada vez más poderosa, convirtiéndose en una entidad, en una forma separada con voluntad propia más que en una forma de pensamiento. A veces la miraba morbosamente; la atemorizaba un poco y la intentó forzar a hacer cosas que él quería. La hacía concurrir a lugares y hacer cosas que la entidad quería. La mujer se atemorizó tanto que decidió deshacerse de esta forma de pensamiento. Así que le pidió que se retirase, pero él (la forma de pensamiento) no le hizo caso y permaneció allí. Ella había invertido tanta energía en eso que -como quien dice- la entidad se podía valer por sí misma.

Por eso, a ella le dio mucho más miedo y la forma de pensamiento adquirió más poder aún, alimentada por el mismo miedo de la chica (también el miedo es un tipo de energía creativa, por así decir-

lo). Llegó a un punto en que ella tuvo que hablar con un maestro espiritual que tenía la habilidad de orar con mucha efectividad. Él rezó por ella de la manera adecuada, es decir, no pidió que la entidad se destruyera, sino que la mujer se fortaleciera. Al irse fortaleciendo, ella fue adquiriendo la habilidad de soportar a la forma de pensamiento de manera de poder "bloquearla". Llegó un momento en que ella no lograba verla, pero sabía que andaba por ahí porque podía sentir su presencia. Así que empezó a ignorar su presencia, hasta que la forma de pensamiento se esfumó debido a la falta de energía. A ella le había llevado seis meses construir la forma de pensamiento, pero le tomó como un año deshacerse de ella. Esto señala algunas lecciones buenas para todos. Si de verdad ignoras a estas cosas y continuamente te concentras en otra dirección, podrás romperlas canalizando tus energías. No tienes siquiera que saber que te estás deshaciendo de ésta o de otra forma de pensamiento. Caerán por

su propio peso si sencillamente enfocas tu energía en otra cosa. Eres tú el responsable de los pensamientos e imágenes que mantienes en la mente. Así que, si un pensamiento negativo cruza por tu mente, sencillamente puedes concentrarte en otra cosa, en otra dirección que sea positiva, y dicha forma de pensamiento cederá debido a la falta de energía. Es importante enfocarse en lo positivo, en mantener imágenes positivas en la mente.

Un proceso muy similar al que utilizó la mujer de nuestro ejemplo para crear al monje Tibetano es utilizado por algunas organizaciones hoy en día. Estos grupos- "grupos espirituales" o "grupos de Luz"- hablan de un maestro invisible o de un maestro ascendido que trabaja con la gente en varios niveles. Incluso es probable que impriman esta información en la literatura que dan a conocer al público, al igual que en sus cursos de estudio. En consecuencia, la gente -los estudiantes- toman la información, le agregan su propia creatividad e imaginación, y em-

piezan a crear una "forma" que es similar al maestro invisible de quien han oído hablar. Al hacer lo anteriormente descrito a nivel *individual*, los estudiantes crean una forma de pensamiento personal y la toman de guía. Y puesto que dichas formas han sido creadas con los propios pensamientos y deseos de los estudiantes, le dicen a cada quien, lo que cada quien desea escuchar.

Si los estudiantes de esos "grupos de luz" funcionan con una conciencia de grupo, pueden crear una forma de pensamiento *grupal*, que se alimente de la energía del grupo y que luego comience a tomar la forma de una entidad. A medida que el grupo se reúna a través del país, la energía que los individuos mantienen en su conciencia, atraerá a la entidad y crecerá aún más. Por lo general, la entidad dirá -debido al deseo de los que forman el grupo- que pertenece a un nivel espiritual muy elevado. Entregará todo tipo de información y la gente la seguirá y será guiada por lo que ésta

diga: lo que están siguiendo realmente es a su propia falta de conciencia manifestada. La energía de tal entidad puede llegar a ser tan fuerte que la gente ya no discierna si está aprendiendo las enseñanzas del maestro invisible o de la entidad. Si este es el caso, la gente podrá disolver la entidad si dejan de hacer reuniones o piden que el maestro los guíe, logrando así que la energía retroceda, de modo que la entidad no pueda seguir existiendo. Pero lograrlo puede ser difícil, pues en el momento en que se reconoce ese proceso, algunas enseñanzas habrán sido dadas por la entidad y dispersarla equivaldría a invalidar las mismas, lo cual crea una situación por demás interesante.

Si originalmente existiera un genuino maestro invisible o ascendido trabajando con el grupo y si la gente, mediante su falta de conciencia, creara una forma de pensamiento similar a la entidad, la forma del maestro se "retiraría" y permitiría que las personas trabajasen con la entidad que crearon. En la medida

en que las enseñanzas originales fueran alteradas y distorsionadas por las personas mismas, el maestro, no siendo capaz de apoyar las ilusiones de aquellas, le retiraría su energía al grupo. Por lo tanto, las personas que forman parte del grupo estarían trabajando con su propia energía y con la ilusión que crearon. Inevitablemente, aquellos grupos que se involucran en este tipo de ilusión caen, pero la entidad puede sobrevivir al grupo. Generalmente, esto es lo que sucede de manera muy semejante a las entidades y formas de pensamiento que se colocaron en las pirámides del Egipto antiguo, que todavía existen y aún hoy son portadoras de gran energía. Sucede algo muy interesante en el hecho de que una forma de pensamiento o entidad pueda llegar a ser un factor decisivo en relación a revivir alguna forma de religión creada de las experiencias del pasado. Debido a que una entidad puede sobrevivir por muchos, muchos años, al comenzar a revivir el rito religioso del pasado, puede traer al

presente de alguna manera la energía de "aquellos tiempos" con mayor dirección y concentración. En realidad, debemos tener cuidado con qué personas y con qué grupos de personas nos involucramos. Siempre debemos verificar la información que recibimos para ver si nos sirve o no. Ésta es una de las principales formas de evaluar la información recibida. Y, por supuesto, si la información te sirve, no importa de donde provenga. Y si no funciona para ti, pues no te sirve, sin importar de donde provenga.

Una de las razones por las cuales el MSIA atrae a la gente es porque enseñamos a canalizar las energías hacia la Luz, hacia la conciencia superior. Entonces, las formas de pensamiento que han sido creadas por los patrones habituales con los que te involucraste años antes, comienzan a desaparecer; y desaparecen tan gradualmente que a menudo podrás no darte cuenta hasta que mires hacia atrás después de aproximadamente un año y digas: "Dios mío; mira nada más todas las

cosas que solía hacer y que cambié. Ni siquiera recuerdo como las fui cambiando". Debido a que algunas de tus formas de pensamiento son poderosas, ellas tratarán de alcanzarte, de apoderarse de ti y de jalarte de nuevo hacia ellas. Por ende, parecería que las formas de pensamiento tuvieran un intelecto propio; sin embargo, ésta es sólo una falsa imagen. La Biblia dice: "No adorarás a ningún otro dios antes que a mí". En sentido literal, una forma de pensamiento equivale a "otro dios", ya que normalmente esa es la posición que le otorgas. Eriges una imagen: "No quiero que la gente se de cuenta de que soy pobre por lo que les diré que tengo un tío lejano rico, que vive lejos y que cuando muera -uno de estos días- voy a heredar un par de cientos de miles de dólares. Les voy a decir que, por parte de mi mamá, tengo linaje de abolengo y de realeza, pero que no me acuerdo bien por qué lado viene la cosa". Esta clase de "engaño" consiste en tomar algo deshonesto y establecerlo como la verdad; con

ello también impides que te llegue ayuda divina. Una vez que creas un engaño tienes que "darle mantenimiento", tienes que acordarte de tus mentiras.

¿Te has fijado que cuando mientes tienes que ensayar bastante la mentira? Pero cuando se dice la verdad, no es necesario ensayar. Esto se debe a que decir la verdad es un proceso natural, lo que no sucede al producir formas de pensamiento. Todo lo que hay que hacer es personificar la verdad y ejecutarla. Pero para producir imágenes falsas tienes que trabajar y luego tienes que llevar tu atención a dichas imágenes para darles mantenimiento. No se pueden crear imágenes falsas por casualidad y hacerlas parecer formas de pensamiento; para crear formas de pensamiento hay que trabajar y darles mantenimiento. Creas sólo una forma parcial de pensamiento cuando tu patrón de pensamiento es negativo y proyectas, por ende, una imagen negativa. Así que, si envías un pensamiento negativo, coloca la Luz inmediatamente detrás de él,

para que -cuando el pensamiento negativo haya completado su ciclo y regrese a ti- la Luz aparezca inmediatamente detrás de éste y absorba la negatividad. Si lo haces de otra manera, podrías comenzar a crear una forma de pensamiento completa y ésta puede ser mucho más difícil de disolver.

Cuando emites un pensamiento negativo habrás dejado una apertura por medio de la cual la negatividad regresará a ti y se meterá en ti a través de ese mismo lugar. Es casi como si crearas una propensión, que te deja vulnerable a la negatividad. Hazte un favor y envía solamente pensamientos e imágenes positivos.

Si se te escapa un pensamiento negativo, envíale la Luz para que lo rodee y lo disuelva. La Luz puede dispersar los pensamientos negativos tal como se deshacen las burbujas de jabón si se las sopla; se rompen y desaparecen. La energía que tenía ese pensamiento negativo cambia y se transmuta, pudiéndose utilizar en otra manifestación.

La habilidad de crear formas de pen-

samiento ya se encuentra dentro de ti, así que no la destruyas; más bien, toma esa habilidad y llévala de lo negativo (desde el reino inferior de los deseos terrenales) a lo positivo, comenzando por traspasarla muy gradualmente. Casi todas las cosas tienen un aspecto positivo y uno negativo; por ende, puedes usar todas tus habilidades de manera positiva para elevarte más alto. Que no te preocupe tanto el romper un viejo hábito; mejor crea una dirección nueva y positiva. Siempre que "intentas" romper un hábito, tu ser básico dice: "Es el mismo cuento de antes; no te voy a poner atención". Así que todas tus buenas intenciones no te sirven de nada. Tienes que hacerlo muy gradualmente. Y así podrás apartarte de esos "malos hábitos" que no eres tú.

Al empezar a subir, te tendrás que topar con la Luz en algún momento, que podría ser tu propia conciencia de Luz. O quizás des una vuelta en círculo completa sin que encuentres la Luz. Es entonces que comprendes que el círculo debe te-

ner un centro, así que empiezas a darle vueltas al círculo cada vez más adentro, reduciendo el diámetro del círculo cada vez un poco más, hasta que de hecho se convierte en una espiral. Así que giras en espiral directamente hacia dentro de tu propia conciencia y dices: "¿Por qué no lo busqué aquí la primera vez, en vez de andar buscando allá afuera, cerca del borde del círculo?". La respuesta es que con toda seguridad mucha gente te haya condicionado -gente que pensaba estar en lo correcto- a creer que Dios anda allá afuera, en algún lugar. Es muy probable que 'ande allá afuera en algún lugar', pero para llegar a Él, primero tienes que ir adentro.

Es por eso que, con frecuencia, tienes dificultades para lograr que tus plegarias se hagan realidad; estás rezando "allá afuera", creando formas de pensamiento externas, siendo que para encontrar la felicidad hay que dirigirse al interior. ¿Se te aclara cómo puedes utilizar esta habilidad creativa mediante la cual pro-

duces formas de pensamiento? Hay que crear felicidad y gozo y un sentimiento de bienestar, así como Luz y risas; y al enfocarte en estas cualidades positivas como tu forma de rezar, las empezarás a crear a tu alrededor como una "armadura" y tu aura se fortificará. Luego, empezarás a desalojar las formas negativas, primero hacia la periferia de tu campo de influencia y, finalmente, totalmente fuera de tu conciencia. Entonces habrás reinstaurado una conciencia de Luz íntegramente nueva.

Hace muchos años atrás, un amigo mío vivía en un edificio en donde el administrador tenía el hábito de fisgonear en su apartamento. Mi amigo solía decirle al administrador: "Las mismas cosas que estaban ahí el lunes, estarán el martes, así que puedes ahorrarte el viaje del martes". Pero el administrador aparecía de todas maneras. Mi amigo sabía cuando había estado en su apartamento porque tenía habilidades de clarividencia; podía sentir la presencia del administrador. Le

rogó entonces al administrador que no entrara más a su apartamento, advirtiéndole: "Si continúas haciéndolo, te vas a sentir muy perturbado". Fue así que mi amigo colocó una forma de pensamiento en la puerta y la "programó" para que dejase pasar la conciencia de mi amigo. Al día siguiente, el administrador fue al apartamento, entró, echó un vistazo y de pronto empezó a sentirse raro. Abandonó el apartamento a toda velocidad y bajó para recostarse un poco, creyendo que le había dado un ataque al corazón. Cuando mi amigo regresó a casa más tarde, la esposa del administrador lo buscó y le dijo: "No sabemos qué hacer".

Mi amigo contestó: "Dile a tu esposo que se mantenga alejado de mi apartamento y se sentirá mejor". Ella le rogó: "Ven a verlo aunque sea un momento". Él la siguió y comprobó que la forma de pensamiento estaba en el aura del administrador. Mi amigo le dijo al administrador: "Te dije que no entraras allí; si regresas mañana, te sucederá lo mismo".

El administrador respondió: "No voy a entrar más a tu apartamento". Mi amigo le dijo: "Bien; entonces lo que tienes se te quitará solo". El administrador había entrado al apartamento con el fin de husmear teniendo culpabilidad en su conciencia. Trataba de ver qué eran estas cosas "espirituales". Pero como lo intentó ver físicamente, no logró ver nada, pues malentendió la esencia del asunto. Si hubiera mirado "espiritualmente", no habría tenido ni siquiera la necesidad de haber abierto la puerta del apartamento.

En el antiguo Egipto se pusieron formas de pensamiento similares dentro de las tumbas de los faraones. Cuando a los faraones los enterraban, los enterraban con todo su séquito, a quienes encerraban herméticamente dentro de la tumba, vivos. Estas personas no morían con gracia; morían muy desgraciadamente, blasfemando, jalándose los cabellos y maldiciéndolo todo. El miedo y la negatividad que sentían produjeron formas de pensamiento tan intensas que ahí se quedaron.

Por supuesto que los maestros de religión, los sacerdotes de la época, también crearon formas de pensamiento y las colocaron directamente a la entrada de la tumba. De esa manera, dichas formas de pensamiento podían sustraer energía del miedo y la negatividad que se generaba dentro de la tumba.

Estas formas de pensamiento se ponían en las tumbas con el fin de que protegiesen a los faraones. Una vez creadas, las formas de pensamiento pueden subsistir por miles de años con muy poca energía. Es por eso que son tan difíciles de romper. Las formas de pensamiento que se colocaron ahí siglos atrás con el objeto de proteger, siguen ahí todavía. Cuando las tumbas se abren, las formas de pensamiento se introducen con rapidez en el aura de los intrusos. Los resultados pueden ser desastrosos, porque estas cosas aún traen consigo gran cantidad de energía. Si alguna vez andas en excavaciones arqueológicas y te encuentras con alguna tumba india, por ejemplo, en

algún lugar del desierto, no la excaves a menos que seas clarividente. Los indios eran muy astutos y también sabían acerca de las formas de pensamiento. Si tú pudieras ver las formas que rodean estas viejas regiones te quedarías sumamente sorprendido. Las formas de pensamiento pueden encapsularse en Luz, cuando se sabe qué son. Las puedes eliminar simplemente al aire, poniéndoles la Luz para que se disuelvan. También puedes usar la Luz para protegerte, si te das cuenta de que la gente está proyectando pensamientos negativos y patrones de control contra ti. Pide que la Luz te proteja y te rodee y que encapsule y disperse cualquier pensamiento o imagen negativos. Estas técnicas funcionan de verdad, si las practicas.

Otra manera de crear formas de pensamiento es soñar despierto (ensoñación). Es por eso que te sugiero que, si vas a soñar despierto, lo hagas muy de prisa y regreses a la realidad del aquí y el ahora. Si necesita imperiosamente soñar

despierto, aplica la creatividad a este nivel y manifiéstala mediante obras creativas. Haz que se materialicen aquí, en el mundo físico, para que no se queden como formas de pensamiento. De otra forma, podrían convertirse en formas de pensamiento que tratarán de trabajar en contra tuya. Estamos en un reino negativo y las "fuerzas leales de la oposición" apuntarán a tu forma de pensamiento y te pondrán "el dedo en la llaga". A veces tendrás que pretender que te dieron cosquillas, porque preferirás reír que llorar en público. Un hombre hecho y derecho puede llegar a verse ridículo llorando, pero esa puede ser una forma de liberar el dolor y las heridas en situaciones difíciles.

Hay muchas personas que han creado una gran cantidad de cosas que tienen que resolver, no sólo de esta vida, sino también -créanlo o no- de otras vidas. Algunas de ellas están en otros niveles, en otros reinos, en los cuales te encuentras trabajando. Por lo tanto, tu trabajo ya está delineado. Algunas personas dirán: "Me

rindo; ¿de qué me sirve luchar?". Pero la forma de pensamiento, no se rinde. Si quieres regresar y hacerlo de nuevo en otra ocasión, está bien: ella te habrá de esperar. No tiene prisa. Estas cosas pueden vivir durante mucho, mucho tiempo. Es por eso que cuando proyectas Luz y amor, no sólo te estás despejando a ti mismo, sino varios otros planos de conciencia. Muchas veces, al decir: "Te amo; que Dios te bendiga", aunque sea mentalmente, la gente se dará vuelta y hará cosas hermosas por ti. Los has elevado pues los ayudaste a desalojar de su conciencia algunas de sus formas de pensamiento.

A medida que cada persona aprenda a elevarse, llegará a ser su propio salvador. Cada uno se convierte en su propia resurrección. Jesús ejemplificó esto y nos mostró cómo se hace: Perdonó a toda la gente, aún cuando lo tenían clavado a la cruz. No produjo una sola forma de pensamiento que pudiera causar algún daño. Dijo: "Perdónalos", y lo soltó. No creó

ninguna forma de pensamiento negativa que pudiera esperarlo para pegársele. Él sólo regresará a cosechar sus buenas obras, pues es el único tipo de obras que sembró.

CAPÍTULO 5

LOS ELEMENTALES

Existe otro tipo de "formas", frecuentemente llamadas "elementales". Éstas habitan en el reino astral y, a veces, pueden conectarse y comunicarse con el nivel físico. Estas formas jamás han estado en la Tierra en un cuerpo físico, pero han recolectado gran cantidad de información de este nivel, al igual que del nivel astral, así que a veces pueden verdaderamente hablar con "autoridad". Pero su "mentalidad" -si es que así se la puede llamar—es muy semejante a la de una grabadora; lo único que pueden hacer es repetir información que hayan oído y "grabado" en cierto momento.

Hay personas que se hacen llamar "metafísicos" o "médiums", cuyo "contacto" son los elementales. Estas personas no necesariamente se dan cuenta de que han establecido contacto con los elementales, pues ellos les pueden haber di-

cho cualquier cosa para "ponerse la máscara" de que son seres espirituales y bien evolucionados. Después, dicen algo que resulta chocante y piensas: "¿Cómo es posible que un espíritu que está tan evolucionado diga y haga este tipo de cosas? No es lógico". En parte se debe a situaciones de este tipo que a los espiritistas se lo catalogue de falsos, charlatanes o estafadores. Los elementales pueden provocarle sustos súbitos, confusión y duda a aquellos que no están advertidos. Es cierto que algunos de estos metafísicos o médiums trabajan con contactos sumamente evolucionados en el reino del más allá, pero existen otros que se contactan con elementales, que no suben del reino astral. Si has acudido a uno de esos psíquicos que trabajan con elementales, es probable que muchas veces te habrás retirado con la sensación de que algo anduvo mal en todo eso o que en realidad eso no te sirve, que no te sonó bien o preguntándote por qué diablos te dijo lo que te dijo. Cuando esa clase de pregun-

tas te invaden la conciencia, puede ser indicación de que el contacto no pasó de un elemental.

Un elemental puede aparecerse y afirmar: "Yo soy Abraham Lincoln". Una vez que cuentan con tu atención, se callan y no te dan más información. O es posible que más tarde, la misma aparición se comunique de nuevo, esta vez diciendo: "Soy Buda". Hace muchos años estaba yo en una reunión de gente muy interesada en la fenomenología psíquica. Me preguntaron si me gustaría observar mientras ellos se "contactaban con alguien". Creí que la experiencia sería interesante, así que me quedé. Hicieron contacto con un elemental que, al hablar a través de una de las personas, dijo que se llamaba "Josué". La gente quedó muy impresionada pensando que era Josué, el de los tiempos bíblicos. Pero cuando yo le pregunté: "¿Josué qué?", no obtuve respuesta. Le hice otras preguntas. Le pregunté en qué reino vivía, en el causal, el astral o en cuál. No supo contestar-

me, lo que ponía en evidencia que era un elemental del reino astral inferior. Estas cuestiones son muy fáciles de verificar. No tengas miedo de poner al Espíritu a prueba constantemente. Acuérdate de que puedes colocar la Luz para que rodee cualquier cosa que quieras mantener lejos de la negatividad. Un elemental no te causará daño; no puede hacerlo, a menos que tú lo permitas. No puede dañarte, a menos que se lo permitas. Sólo podría dañarte si entregaras el control que tienes sobre él y anularas la responsabilidad que tienes hacia ti mismo.

Uno de los "peligros" de consultar a un clarividente se puede describir de la siguiente manera. Un elemental puede transmitir información muy buena, bella y acertada, que te funciona de maravilla, así que regresas para oír más y de nuevo resulta fantástico. Continúas entonces regresando una y otra vez y muy pronto dejas de tomar decisiones por ti mismo. Recurres al clarividente y le preguntas: "¿Le cambio el pañal al bebé hoy o me

espero y se lo cambio mañana?". El elemental -a través del intermediario- te responde: "Espera hasta mañana". Y no pasará mucho tiempo antes de que por cada pequeño achaque o dolor que te dé, acudas al intermediario a preguntarle lo que es. Quizás se te olvide que levantaste unas cajas muy pesadas y que, por ende, los músculos te quedaron un poco adoloridos. Es de esta forma que el elemental puede empezar a privarte de tu crecimiento y comenzar a controlarte. Los elementales no te enseñan a crecer y progresar; en esencia te están diciendo que recurras a ellas y que dejes de crecer. Si no son elementales -si en verdad son maestros espirituales- no te privarán de tus experiencias. Te van a decir: "Tienes que hacerlo por ti mismo; aquí tienes unas cuantas opciones; inténtalas".

Algunos de mis estudiantes han atravesado por etapas en que me llaman con mucha frecuencia, como cinco veces al día, para hacerme preguntas. Por lo general, los escucho, pero no les digo qué

hacer. Al hablar descubren sus propias respuestas.

No puedo hacerme cargo de la responsabilidad de una persona, pero un elemental intentará usurpar la responsabilidad de la persona y lo hará inmediatamente. Se puede escuchar lo que un elemental diga; de hecho, se puede escuchar a cualquiera. Si la información parece acertada y de utilidad, ponla a prueba. Úsala si te funciona. Pero no tienes por qué creerle ciegamente todo al elemental. Sólo utiliza la información y sigue con tu vida. Siempre es bueno asumir la responsabilidad de las propias decisiones y de los propios actos.

Los elementales pueden ponerse muy activos cuando enfrentas una situación en la cual tienes que tomar una decisión y te sientes muy, muy indeciso. Llegarán para tratar de confundirte. Te darán información e intentarán que descanses y confíes en ellos como guías. Esto les brinda energía y sustento en el nivel físico. Si sabes que hay elementales a tu alre-

dedor puedes educarlos en relación a la conciencia de la Luz. Les puedes enviar la Luz para que se orienten hacia ella y tú, a tu vez, te dirijas a expresiones de conciencia superiores.

CAPÍTULO 6

LAS ENTIDADES

Existen otras formas no encarnadas, a las cuales llamamos "entidades". Son un poco distintas a los elementales, ya que la mayoría de las entidades han vivido en la Tierra en un cuerpo físico y, por alguna razón, han sido incapaces de completar su experiencia en este nivel. Fueron atrapadas o "suspendidas" muy cerca de la Tierra y no lograron liberarse de este nivel para continuar con su progreso espiritual. Están encadenadas a la Tierra. Así que buscan un "cuerpo" al que puedan ingresar y poseer para estar en condiciones de completar la acción que se interrumpió y dar cumplimiento a su plan de vida. Esperan a alguien que sea irresponsable con su cuerpo, alguien que esté dejando al cuerpo desprotegido y "abierto", para que cualquiera penetre en él. En esa situación, una entidad suele entrar e intenta usurpar la dirección

de esa vida. Una entidad cuando se aloja crea un obstáculo entre el ser superior y el ser consciente. Una posesión no es necesariamente mala, pero está ligada a la Tierra e impedirá el avance de la conciencia hacia una conciencia superior.

Si una persona que bebe en exceso sufre una muerte súbita, rápida o violenta, la conciencia de esa persona puede llegar a aferrase a la Tierra, por su fuerte deseo de probar el alcohol, y se convierte en una entidad encadenada a la Tierra. Permanecerá cerca del plano terrenal, esperando la oportunidad de poseer a un cuerpo humano vivo y satisfacer su deseo de alcohol. Quizás la entidad espere a un predicador que arengue celosamente en contra de la bebida, ya que la bebida es lo que lo maneja y contra lo cual lucha. Las cosas con las cuales luchas en tu conciencia son tus puntos débiles, y el punto débil es el lugar ideal para asestar un "golpe bajo". También las cosas contra las cuales peleas son aquellas a las que les entregas tu energía. Así que la entidad

andará merodeando, esperando la oportunidad de entrar. En algún momento, el predicador bajará un poco la guardia, lo que le permitirá a la entidad entrar y forzar al predicador a llevar una vida de alcohólico. Entonces, oirás que el predicador -que en sus sermones amenaza con el infierno, el fuego y el azufre el domingo-, está borracho y se queda así hasta el viernes; se pone sobrio el sábado y nuevamente da su sermón antagónico el domingo. La razón de que algo así le puede ocurrir a un predicador es que, muchas veces, éste puede encontrarse "sobrecargado" hacia lo espiritual. Es importante mantener la conciencia en equilibrio y satisfecha física, emocional, mental y espiritualmente. No puedes deshacerte de tu cuerpo; hay que cuidar de él y hacer lo que sea necesario para la salud y el equilibrio. Pero no debes permitir que el cuerpo te controle. Lo ideal es que el ser básico, el ser consciente y el ser superior lleguen a convertirse en uno -tres en uno- siguiendo una direc-

ción similar, pero agregando cada uno un componente esencial, que es muy diferente y único.

Una vez me enteré de un ministro que tenía el poder de sacar posesiones de entidades de las conciencias de las personas. Las personas iban a los servicios de su iglesia y él les removía las entidades. Pensaban que era la persona más grandiosa que hubiera existido; pero meses más tarde, la misma gente andaba muy disgustada, y pude comprobar que ahora tenían tres o cuatro entidades nuevas donde antes había habido sólo una. Era un retroceso, y este proceso siguió repitiéndose hasta que todas estas gentes estuvieron absolutamente cargadas de entidades. Luego, el poder comenzó a volverse contra él y más o menos cada tres o cuatro meses terminaba en el hospital, tratando de recuperarse. Llegó a tener neumonía galopante crónica. Verdaderamente no había estado creando actos positivos. Podía haber estado educando a su gente acerca de cómo entraban dichas entidades, qué

es lo que les permitía entrar y qué hacer al respecto, de modo que ellos trabajasen consigo mismos conscientemente para removerlas. Le podría haber suministrado a su gente suficiente "carga" (como la de una batería), fuerza de Luz, fuerza de conciencia. De esa forma, ellos mismos habrían podido desalojar a las entidades y haber recuperado el control de sus niveles de conciencia, quedando libres.

Con respecto a los que beben por razones sociales, lo que sucede es que se renuncia al control y, por lo tanto, se permanece abierto para que una entidad llegue y se introduzca en la conciencia. Tan pronto experimentas los efectos del alcohol en tu sistema, dejas de estar en control total y consciente y te abres. Muchas veces, estas entidades entran por un tiempo solamente, porque es difícil arrebatarte el control si tu conciencia es fuerte. Pero si continúas bebiendo y creas un patrón con esta expresión, emborrachándote una y otra vez, las entidades pueden penetrar cada vez con un

poco más de fuerza, hasta que posean la conciencia. Una vez que establecen su dominio, puede ser difícil eliminarlas.

Si fumas marihuana, tomas LSD o consumes algún tipo de drogas para "volarte" hasta que ya no eres capaz de controlar conscientemente tu cuerpo, una entidad puede prenderse de tu vida y entrar lisa y llanamente en ti. Un sólo episodio de drogas podrá o no causar esto. Alguna gente requiere de cuatro, para otros podrían necesitarse cincuenta. Algunas personas prueban las drogas una vez y terminan en un pabellón psiquiátrico. La conciencia de cada persona es diferente; algunos tienen una dirección consciente más fuerte que los demás. Otros tienen un ser básico que no es muy fuerte y no pueden aguantar la experiencia de las drogas. Estas personas tendrán mayor susceptibilidad a que una entidad les anide en la conciencia. Pero el potencial está, en definitiva, presente para cualquiera que abuse de las drogas y, una vez que la

entidad haya entrado y tomado posesión de la conciencia, liberarse de ella puede ser extremadamente difícil.

Hace años tuve un joven amigo que estudiaba el bachillerato; sin embargo, no era de los más brillantes. En efecto, leer algo le resultaba un tanto difícil. Socialmente era un embustero consumado. También era un traficante de drogas importante en el campus, principalmente de "drogas psicodélicas" (marihuana, ácido, píldoras, etc.). Lo probaba todo. En una ocasión, uno de sus amigos le sugirió que inhalase no sé que cosa que lo "puso en órbita". Resultó que se trataba de algún vapor descongestionante, que le despejó los senos nasales, lo cual -pensó él- le produjo un "viaje" soberbio. Sin embargo, un día, al ir yo caminando calle abajo, me lo encontré y me dijo: "¡*Ven aquí*. Tengo que hablarte!". Le dije: "Yo no hablo contigo". Me dijo: "¿Y por qué no?". "Porque cuando me dices 'ven quiero hablarte', no voy a salir corriendo a hablarte; no soy tu perro",

le respondí. Él insistió: "Pero tengo que hablar contigo o me voy a enloquecer". "Enloquécete todo lo que quieras", le respondí. Me dijo: "Pero es importante, tengo miedo". "¡Ah, qué bien!", le dije, "si quieres hablar conmigo, regreso en cinco minutos".

Cuando regresé, me estaba esperando. "Me estoy muriendo de miedo", me dijo. "No, no te estás muriendo de miedo; si eso fuese cierto ya estarías muerto", le respondí, ya que era necesario ser muy preciso con este chico, puesto que su perspectiva era tan amplia y excesivamente tolerante, que si una bomba hubiese explotado frente a él, tranquilamente habría dicho: "No te agites tanto; siempre quedan lugares para vivir". Situaciones que a otras personas les hubieran puesto los pelos de punta, él ni se habría inmutado. Durante muchos meses yo le había advertido que no se metiera ácido para tener alucinaciones. Se le dijo: "No lo hagas; esto no es para ti. Serás poseído". Por cierto, él creyó que ésta

era una de las más grandes patrañas que él hubiera escuchado, sólo que ahora, él tenía una entidad que lo poseía. Lo que sucedía entre su conciencia y la posesión de la entidad no era de índole kármica, lo que significa que no era necesario que eso ocurriese. Hasta cierto punto, podría afirmarse que la posesión de esta entidad en particular era un mero accidente; sin embargo, se había permitido que ocurriese ya que el orden divino se encuentra en todos los lugares. Al chico "se le había pasado la mano" con las drogas alucinógenas. No había mostrado consideración alguna por su cuerpo y descuidado su responsabilidad consigo mismo. No había cuidado ni su cuerpo, ni su mente, ni su desarrollo espiritual. Había renunciando a sus propios derechos. Había cedido los derechos de su cuerpo y sus funciones y, al hacerlo, abandonado el control de su cuerpo y -en esencia- se lo había entregado a algo más, a quien lo quisiera o a aquello que lo quisiera. Primero, le cedió el control a una tableta de

ácido. Luego, al alucinar sin control alguno, había sentido que algo entraba en su cuerpo. Me describió la sensación y le dije: "Tienes una entidad ahí dentro".

Me respondió: "Sí, lo sé. ¿Y ahora qué hago? ¿Cómo voy a deshacerme de ella?". Le dije: "Antes que nada, debes darte cuenta de que esa entidad está en tu cuerpo porque quiere tu cuerpo. Aparentemente tú no quieres tu cuerpo". Me replicó: "Pero sí, lo quiero". "Entonces ¿por qué te estás haciendo esto? ¿Para qué te dejas abierto?", le pregunté. "Ese ácido anula el centro de restricción psíquica de tal forma que las puertas psíquicas se abren de par en par y se le da la bienvenida a toda la basura que se encuentre alrededor, porque has abandonado el control de ti mismo. Oye bien lo que te digo, querido amigo; te voy a explicar lo que sucede y lo que puedes esperar. Si continúas como hasta hoy, probablemente tengas la esperanza de vivir de seis meses a un año más. Así que diviértete, porque después de eso y

de la forma en la cual has venido haciendo las cosas, no vivirás para contarlo. La entidad te puede despojar de tu cuerpo. La entidad que está contigo en este momento, ya abandonó su cuerpo físico, así que ahora puede poseer el tuyo. Cuando tome posesión de tu cuerpo, tu conciencia quedará a la deriva, por ahí, simplemente. No estarás en condiciones de hacer nada; no podrás ir a ninguna parte. Y ese será tu infierno". Esto era algo que el chico no quería. "Esa entidad que ha llegado te tiene preso; está ahí. A veces, las entidades andan a tu alrededor para que puedas sentirlas, pero ésta, está contigo a cada segundo, a cada momento. Estará ahí y no te soltará ni siquiera por un segundo". Esto le dio un poco de miedo y con justa razón, en todo el sentido de la palabra. En algunas ocasiones, cuando nos da un poco de miedo, también nos sirve para recobrar la razón. Este chico estaba escuchando, quizás por primera vez en su vida. Había decidido que era mejor escuchar a alguien, así que, a me-

dida que escuchaba, empezó a recuperar algo del control. Antes de esto, él había descartado la opinión de todos; ahora estaba prestando algo de atención.

Se le dijo que si quería deshacerse de la entidad, él mismo iba a tener que sacarla a la fuerza. Se le dijo que si fumaba aunque fuese un solo cigarrillo o bebía una sola cerveza y se intoxicaba -si él hacía *cualquier* cosa que le produjese abandonar el control consciente de sí mismo- la entidad lo iba a poseer con mayor fuerza. Me preguntó: "¿Quieres decir que ni siquiera puedo emborracharme?".

Le respondí: "Puedes hacer lo que te plazca, pero serás responsable de toda la acción". Es cierto; esto era algo bastante radical, así que preguntó: "¿Cómo puede suceder por fumar?". Le respondí: "Fumar tiende a cerrar tu propia energía de Luz; para deshacerte de esta entidad, necesitas Luz -esa energía pura- en el cuerpo".

Quiso saber: "¿Qué va a suceder?". Le respondí: "Echemos un vistazo a al-

gunas de las posibilidades. Número uno, es posible que puedas arrojar a la entidad de una vez. Pero ésta hará que *pienses* que se ha marchado. Dejará de ejercer presión sobre el cuerpo para que sientas que ya no está. Es así que andarás de nuevo involucrándote en experiencias psicodélicas o adictivas, que es precisamente lo que la entidad quiere. Le gustaría que hicieses eso para que te salgas del cuerpo; así se puede introducir un poquito más".

Me dijo: "No quiero eso; quiero saber qué puedo hacer". Lo que él quería en verdad era que yo mismo se la sacara, para luego irse a drogar un poquito más, llenarse de basura y luego venir de nuevo a pedirme que se la quitara. Le dije: "No voy a quitarte la entidad". Me dijo: "Sé que puedes hacerlo, por eso he acudido a ti; nadie más puede ayudarme". Le dije: "Yo en tu lugar iría adonde un sacerdote y le contaría lo que has estado haciendo. Luego, si eso no te ayuda, recurriría a alguien más y pediría ayuda". Me dijo: "Estoy acá porque tú puedes

ayudarme". Le respondí: "No me hiciste caso todas las veces anteriores. Te advertí una y otra vez lo que iba a suceder y no quisiste escucharme". Me dijo: "Ahora te estoy escuchando". "Hablaré contigo más tarde", le respondí. Partió entonces a la escuela y regresó un poco más tarde ese mismo día y me dijo: "¿Sabes qué? ¡Se ha marchado!". Le pregunté: "¿Cómo te la sacaste de encima?". "Me senté a meditar y le pedí que se fuera", me respondió. Yo le dije: "Bien entonces; si se ha ido, ¡qué bueno!". Él quiso saber: "¿Se marchó de verdad?", y yo le repliqué: "¿Acaso quieres que te de permiso para ir y volver a tener todas esas alucinaciones?". Por supuesto que no se había ido. Ahí estaba, dispuesta a hacer todo lo que fuese necesario para poseerle totalmente. De ser posible, tomaría el control absoluto de él.

Analicemos ahora esta situación desde el punto de vista de la entidad. La entidad lo vio renunciando a su cuerpo; vio en eso una oportunidad. Visto de esa

manera, no se trata entonces de un acto negativo; el chico estaba permitiendo que eso sucediese. El chico había accedido a ello, afirmando que estaba bien. Tan pronto tomara conciencia de que no estaba bien, empezaría a recuperar el equilibrio para –recién entonces- contar con la posibilidad de tener la capacidad de deshacerse de la entidad.

Cuando una entidad se introduce de esta manera puede ejercer cierto control sobre una persona; puede "mangonear" a la persona. Después, dicha persona podrá empezar a sentirse dividida, porque por un lado está la dirección de la persona y, por el otro, la dirección que la entidad quiere tomar. Si esto continua, esta persona acabará en el psiquiátrico, recibiendo electrochoques. Al investigar esto espiritualmente, he descubierto que la mayoría de los jóvenes que han sido hospitalizados o recluidos en instituciones de cuidado psiquiátrico debido al abuso de drogas alucinógenas, han sido poseídos por una entidad. Las drogas fulminan los centros

de restricción y después siguen con la mente subconsciente. El mecanismo de defensa natural del cuerpo se hace añicos; por ende, el cuerpo queda expuesto y cualquier cosa puede entrar en él.

Existen muchas entidades que han tenido cuerpos físicos previamente, pero que fueron incapaces de completar lo que vinieron a hacer. Tal vez murieron súbita y violentamente, de suerte tal que no estaban preparadas para hacer su transición y quedaron atrapadas o varadas entre mundos. Las personas que cometen suicidio, suelen permanecer encadenadas a la tierra porque no completaron su vida en el mundo físico.

Una conciencia que se encuentre en esta última situación ha dejado de tener un cuerpo físico sin haber podido atravesar dicho mundo para alcanzar el plano astral. Por eso, se queda en espera de poder poseer a otro cuerpo físico y completar su vida.

En algunas ocasiones, la conciencia -mientras está en posesión de un cuerpo

físico- desarrolla patrones de deseo tales que no puede deshacerse de ellos, incluso después de ocurrida la muerte. Así que la conciencia se pasea por el plano terrenal en espera de un cuerpo al que pueda poseer y a través del cual pueda continuar expresándose.

Si el chico de nuestro ejemplo, el cual había sido poseído por una entidad, hubiese sido despojado de su cuerpo por la misma, él, a su vez, se habría convertido en algo muy similar a una entidad. Habría quedado atrapado entre mundos, de manera muy similar a quedarse atrapado entre ambos lados de una hoja de papel; quedaría suspendido allí. Mientras su cuerpo físico se mantuviese vivo, tendría la responsabilidad de éste, tendría un "enlace" con su cuerpo y, aunque no pudiese seguir expresándose a través de su cuerpo, tendría que quedarse ahí. Al morir el cuerpo, la ligadura que lo mantenía atado a él desaparecería, pero muy probablemente quedaría encadenado a la Tierra.

A la gente que se suicida también le sucede algo parecido. Debido a que han alterado su natural y legítimo desarrollo, no pueden avanzar hacia el siguiente reino. Quedan también encadenados a la Tierra, esperando la oportunidad de poseer a alguien para poder completar su experiencia y seguir adelante.

Hace algunos años, un joven amigo fue informado de que tenía una entidad. Cuando las otras personas le informaron esto, se giró hacia mí y me miró apesadumbrado, como diciendo: "Dios mío; no puede ser verdad". Le dije que sí. Dijo: "¿Por qué no me lo dijiste?".

Mi respuesta fue: "No habría servido de nada decírtelo, porque no hay nada que puedas hacer con esa información en este momento". Pero la demás gente involucrada procedió a decirle que esta entidad iba a estar con él por el resto de su vida y el removerla lo destruiría, porque estaba conectada a su corazón. De nuevo me dijo: "¿Por qué no me lo dijiste?".

Le respondí: "Porque para mi ésta es una mala noticia y, a estas alturas, no hay forma de remover la entidad, salvo destruyéndote físicamente". Estaba realmente desecho. Le dije: "Oye, fue idea tuya acudir a esa gente para obtener consejo. Vine porque me lo pediste. No fue mi idea que te lo dijeran. Sólo te acompañé porque me lo pediste. La razón de que antes no te dijera todo esto fue que no quería ser el único que te diese esta noticia. No hay nada que yo pueda hacer al respecto; no te la puedo quitar".

Dijo: "Sé que me la puedes quitar". Le respondí: "Pero morirías". Me replicó: "Pero no quiero morir". "Bien", le dije, "vayamos a algún sitio donde podamos sentarnos y charlar acerca del asunto".

Nos fuimos a un lugar tranquilo y noté que se había puesto pálido y le habían comenzado a dar calofríos. Charlamos un buen rato y le expliqué cómo la entidad abandonaba el cuerpo, llevándose su energía con ella. Debido a que se encontraba conectada al corazón, te-

nía una conexión vital exterior y por eso la capacidad de flotar alrededor en cualquier parte, mientras el cuerpo se arrastraba apenas, sin energía alguna. (Esto no significa que todos los que anden arrastrándose o que lleguen cansados después de un arduo día de trabajo tengan una entidad; hay un sinnúmero de razones que explican los niveles de fatiga normales).

Finalmente dijo: "No te he hecho la única pregunta que me imagino debería preguntarte. ¿Qué harías tú si estuvieras en mi lugar?". Le respondí: "Si yo tuviera esta entidad, la pondría a trabajar a mi servicio". "¿Cómo?", preguntó él.

Le dije: "Saca papel y lápiz; te voy a dar unas cuantas sugerencias. La ley espiritual establece que tú eres el dueño de casa y, como tal, puedes dirigirla. Por ende, puedes dar órdenes a la entidad. Cada vez que salga, pídele que te consiga información y que te la dé una vez que haya regresado. Si quieres saber hechos que van a ocurrir u otras cosas que están pasando,

ordénale que vaya (aunque de hecho la entidad desee hacerlo de todas maneras) y que te traiga esta información, para el bien mayor de todos. Y dile que, si no lo puede hacer, no puede salir".

Me preguntó: "¿Así de sencillo?". "Sí"; le respondí, "pero tienes que ser amoroso, honesto, sincero, cumplidor y agradecido". Eso de verdad es necesario cuando trabajas con lo invisible.

Decidimos ensayar.

"Antes que nada", le dije, "hay que dejar que la entidad responda".

"¿Cómo se hace eso?", me preguntó.

"Ya está respondiendo, porque tiene curiosidad por saber qué vamos a hacer", le respondí.

Le pedí que me dijese el tipo de información que quería que la entidad le consiguiese. Me lo dijo. Paso seguido, bautizamos a la entidad con el nombre de "Arnoldo" para identificarla y comunicarnos con ella. Entonces, le dije: "Muy bien, Arnoldo, consíguenos esta información ahora; ¡vamos; fuera de aquí!".

Esperamos un rato y pronto mi amigo me preguntó si Arnoldo se había ido. Le pregunté: "¿Tienes la información?".

"¡Sí!", exclamó él.

Entonces le dije: "Anótala y luego verifícala para ver si es correcta o no".

Unos días más tarde, lo llamé y le pregunté: "¿Qué sucedió?" Respondió: "Era bien acertada, muy precisa". "No te creas todo", le advertí. "¿Por qué no creerle? ¡Era correcta y exacta; funcionó!". Dije: "Pero la próxima vez puede contarte una mentira". Me preguntó: "¿Cómo voy a hacer para distinguirlo?". "Siempre verifica que la información te funcione; si la entidad se da cuenta de que vas a poner a prueba todo, todo el tiempo, sabrá que debe ser bien honesta y decirte la verdad. Podrás mantenerla y educarla. Tienes una audiencia cautiva. Puedes llevarla a la iglesia y dejar que oiga unos cuantos himnos y mucha música hermosa. Hasta podría llegar a estar terriblemente cansada de luchar contra tu conciencia y posiblemente quiera abandonarte.

Todo esto ocurrió hace años y el hombre del que hablamos ha logrado surgir y llegar a la cima de su profesión. Ha usado y trabajado con su entidad. Ella ha permanecido con él. En este caso, se trata de una situación kármica, lo que impide que de momento se libere la entidad. Cuando lo veo, le pregunto: "¿Cómo está Arnoldo?". Generalmente me responde: "No podría estar mejor; es de verdad un tipo estupendo y amigable; me es fácil llevarme con él. A veces cuando le da por ser rebelde, sólo necesito decirle: '¡Oye, Arnoldo, soy tu jefe!', y se empieza a portar mejor. Incluso está aprendiendo mi profesión y me da toda clase de claves y es una fuente de inspiración. Realmente salí ganando". Esa es la única forma de usar cualquier cosa que te esté poseyendo: úsalo para salir ganando; ya te trate del alcohol, de las drogas, de deseos, celos, envidia, de lo que sea, úsalo para salir ganando. Puede lograrse, así nada más, y te irá mucho mejor.

Hay personas que tienen la habilidad de remover entidades. Realmente no es

muy difícil, pero hay cosas que tienes que considerar cuidadosamente. La Biblia dice que si remueves una entidad, otras más podrán ocupar su lugar. Veamos esta idea. En primer lugar, es un acto irresponsable por parte de la persona que permite que una entidad se apodere de ella. A veces, dicha persona se da cuenta de que está cediendo su control y permanece abierto. Y, con mayor frecuencia aún, a pesar de que sabe que sus patrones y expresiones no son los más provechosos, puede no darse cuenta de todas las posibles consecuencias. De modo que si se pesca una entidad y luego recurre a alguien para que se la quite, no habrá aprendido, de verdad, la responsabilidad que tiene sobre sus actos y podrá repetir el mismo comportamiento que atrajo la primera entidad. De cualquier manera, ya existe un "espacio" en el que estuvo la primera entidad. Esta apertura hace aún más fácil que la nueva entidad -y tal vez varias más- entre y se quede. Así que, al remover una entidad sin haber educado

antes a la conciencia para protegerse a sí misma, podrán entrar más entidades y el problema adquirirá mayor complejidad

Si las personas que vienen a trabajar con la Luz tienen una entidad con ellos, nosotros no la removemos; les educamos la conciencia. Proponemos patrones de responsabilidad y le enseñamos a la gente a usar la Luz para dirigir su conciencia de manera positiva. Cuando esa educación se incorpora de verdad y eleva la conciencia, ellos mismos pueden remover la entidad. Además, a la entidad se la está educando al mismo tiempo, de modo que cuando se retire sea capaz de elevarse al mundo siguiente y avanzar en su evolución. No irá hacia otra persona; será liberada del plano de la Tierra.

Las entidades no siempre entran por abuso de drogas. Quizás en alguna vida anterior hayas estado muy enamorado de alguien y ambos se prometieron que siempre estarían juntos, que nunca se separarían. Entonces, tú encarnaste en esta época, pero la otra persona no lo hizo.

Debido a que la promesa que hiciste fue tan fuerte, el otro entra como una entidad para cumplir esa promesa. Ustedes se hicieron una promesa el uno al otro y se les considera responsables de esa promesa. Luego cuando mueres, puede que se reúnan otra vez y sigan juntos su camino. Hasta que un buen día digas: "Creo que debemos parar con las promesas. Liberémonos de las promesas que nos hicimos hace cuatro mil años; ya no las necesitamos. Nuestro amor es inmenso, pero podemos vivir destinos separados, por lo tanto, yo puedo seguir mi camino y tú el tuyo. Si volvemos a encontrarnos en otro momento, magnífico; si no, sólo hagamos de ésta una separación buena y amorosa".

Uno de mis estudiantes, que ha trabajado en el MSIA durante muchos años, tuvo una experiencia similar a la recién descrita. Ella se casó a los dieciocho años, cuando su marido tenía veinte. Fue durante la Segunda Guerra Mundial y alcanzaron a estar casados sólo cinco meses

antes de que él fuera enviado al frente, muriendo poco después. Habían estado muy enamorados y se juraron esperarse el uno al otro y serse fieles. Cuando él murió regresó a ella en un intento por cumplir con su promesa. Rondaba muy cerca de su persona y ella estaba bastante consciente de esto. No le causaba una gran molestia porque su presencia era amorosa y protectora, pero él estaba "encadenado" a este plano, imposibilitado de seguir avanzando. Cuando ella preguntó acerca de esto, se le explicó lo que ocurría y también se educó a la conciencia de él. Así fue que pudieron liberarse de su mutua promesa de estar ligados y pudieron seguir adelante para cumplir con sus destinos espirituales.

Otra manera de lograr que una entidad se retire es a través de tratamientos de electrochoque. Puede que los psiquiatras no sepan porqué estos tratamientos a veces dan resultados, pero sí saben que frecuentemente funcionan. Una entidad no soporta este tipo de sacudida, así que

se retira. Pero suele no alejarse mucho y, tan pronto el cuerpo vuelve a un estado más equilibrado, la entidad puede regresar. Por eso es que los tratamientos de electrochoque a menudo son efectivos sólo *temporalmente*. Pero como la conciencia no se educó y los patrones no cambiaron realmente, la entidad generalmente regresa.

Es importante recordar que el ser consciente es el "capitán del barco". Es el ser consciente quien es responsable de tomar las decisiones y elegir la dirección que sigue el cuerpo. Cuando el ser consciente toma decisiones irresponsables que permiten la posesión por una entidad, el ser superior habitualmente se retira hacia una conciencia neutral, permitiendo que el ser consciente aprenda de sus acciones. El ser básico tratará siempre de proteger al cuerpo y los chakras, pero si el ser consciente persiste en patrones destructivos, el ser básico no será capaz de manejarlo y probablemente renuncie. No estará recibiendo

ningún apoyo o dirección positiva del ser consciente y, finalmente, renunciará a su función protectora; en consecuencia, el cuerpo quedará muy expuesto a ser poseído por una entidad.

Podemos poner a estas entidades no encarnadas en la Luz, podemos mostrarles la Luz. Si la situación no es kármica y puede liberarse, llamamos a trabajadores de otros reinos que sirven de puente para que ayuden a conducir a las entidades al mundo siguiente. Las mantenemos en la Luz lo suficiente para que puedan ser educadas y comprendan que tienen que asumir su responsabilidad; en ese momento, los trabajadores podrán llevarlas al reino siguiente. Pero entretanto, debido a que el plan es tan perfecto, las entidades tienen que asumir su responsabilidad; por eso, *ellas mismas* se colocan en esta acción orbital ligada a la Tierra hasta que logren comprenderlo, sin importar cuánto tiempo tarden. Y esto sí que es realmente una demostración de amor y orden divino.

CAPÍTULO 7

PROTECCIÓN

Cada vez que trabajes con personas es importante que consideres algunas cosas fundamentales sobre la gente con la que estás trabajando. Una de ellas es que, desde su cuerpo físico, pueden proyectar energía hacia ti en pensamiento. Aquellos que practican yoga tienen esta habilidad. Otros también han desarrollado esta habilidad, aunque no dentro de la disciplina y responsabilidad del yoga.

Existen hombres que pueden sentarse en estrecha proximidad con mujeres jóvenes y realmente practicar una forma de vampirismo psico-sexual. Tienen la habilidad de entrar en el espacio psíquico de una mujer y extraer energía corporal. Las mujeres pueden hacer esto también. Esta forma de vampirismo no siempre está dirigida al nivel sexual, y puede no ser siempre consciente por parte del individuo que lo está haciendo.

Hay personas que pueden, sólo estando cerca de ti, sacarte energía con su propia fuerza magnética. Mediante la fuerza de tu cuerpo ellos pueden ejercer una atracción magnética para obtener lo que quieran de ti. Sin tú saberlo, pueden empujarte en una especie de remolino que chupará energía de ti, y todo lo que estás haciendo es actuar como un embudo para tu propia energía. No te sacarán energía espiritual; si lo hicieran, eso los equilibraría. Sacarán tu energía y la usarán dentro de ellos. La gente puede sentarse en grupos grandes y no saber que se está "vampirizando" a la persona contigua. Los denominamos los "succionadores", los que succionarán prácticamente de cualquiera. Los mayores succionadores son los bebés; como ven, no es necesariamente una acción negativa, sino una manera de obtener un montón de energía. Los bebés sacan energía de los adultos o de niños más grandes. Lo hacen como un mecanismo de defensa, para aumentar su propia energía y protegerse a sí mismos. Los

adolescentes habitualmente son grandes "succionadores" también, pero lo hacen porque están pasando por tantos cambios corporales y están creciendo tan rápidamente, que verdaderamente necesitan la energía adicional.

Cuando una persona practica el "vampirismo", como una forma de control con la cual va a seducir a alguien de alguna manera (no necesariamente sexual), consiguiendo que esa persona haga cosas para ella (para ejercer control sobre ella), ésta puede transformarse en una acción negativa. Los estafadores o timadores pueden no ser tan inteligentes en su expresión verbal, pero proyectan hacia ti un halo de confianza. Te envuelven dentro de ese campo de fuerza magnética, que son tan proclives a crear, y te empujan directamente dentro de él. Antes que te des cuenta, estás pensando que son las personas más hermosas y maravillosas del mundo, pero si les pides una demostración de lo que te están diciendo, puede que descubras que se es-

fumaron y que te han despojado de tus cosas valor, dejándote con un campo de energía vacío que ellos mismos colocaron a tu alrededor. La única manera de contrarrestar esta acción es a través del desapego. En otras palabras, no te acerques a un estafador en el cuerpo emocional, porque en este último es donde harás el papel del "tonto". Es en el cuerpo emocional donde las personas tratan de manejarte y empujarte en la dirección opuesta.

Existen algunas técnicas muy buenas que puedes utilizar para protegerte de aquellas personas que proyectan formas de pensamiento sobre ti e intentan extraerte tu energía o que practican alguna forma de "ataque psíquico". Tus áreas más sensibles son los chakras que están localizados en el torso de tu cuerpo, así como el chakra sexual y creativo, el chakra del estómago y el chakra del corazón. Estas son las zonas importantes de proteger cuando sientas que la negatividad se aproxima a ti. Básicamente, se

trata de cruzar las piernas y cruzar los brazos sobre el estómago o el pecho. Si no es demasiado llamativo, puedes poner una almohada, libro o revista sobre el estómago y colocar los brazos encima; cualquiera de estas acciones ayudará a desviar la negatividad.

Otra manera de protegerte es crear, directamente frente a tu cuerpo, una capa protectora de Luz blanca. Haces esto con tu imaginación creativa. Creas la visión de Luz blanca, como un velo, como una capa muy fina, y comienzas a construir capas protectoras alrededor del torso del cuerpo. Eso separará lo positivo de lo negativo, de modo que lo negativo quedará entre dichas capas, especialmente, si es una frecuencia vibratoria la que te está llegando. A continuación creas, en tu imaginación, una vela dentro de tu cuerpo -en el área del chakra del estómago- y ves esta vela con una llama púrpura. Puede que tengas que trabajar un rato para ver la vela y la llama púrpura, pero una vez que las crees, esta llama

púrpura transmutará cualquier negatividad que te alcance. Entonces, todo lo negativo que quede atrapado en las capas de Luz se quemará en la llama púrpura de transmutación. Si haces esto, comprobarás que en situaciones en donde tú antes sentías como si te golpearan el estómago o un tirón y un drenaje de energía, ahora sentirás calma y estarás centrado.

Dado que estás aprendiendo a crear como parte de tu destino en este planeta, tienes que asegurarte de que tu creación esté asentada. Por ejemplo, en el ejercicio previo puedes necesitar visualizar las capas de luz y la vela allí cada día cuando te levantas en la mañana, hasta que realmente puedas verla. Si llegas a tener éxito, un clarividente podría decir: "Tienes una vela en el chakra del estómago" o "Tienes una gran cantidad de Luz blanca alrededor de tu torso". Estas cosas llegan a ser reales a medida que las creas. Puede que tengas que crearlas una y otra y otra vez a medida que estés fortaleciéndote, hasta que puedas despertarte en la maña-

na, colocar la Luz allí, colocar una cápsula de Luz a tu alrededor y mantenerla allí. Ese día, estarás seguro de que solamente aquellas cosas que son positivas lo atravesarán. Si la técnica no funciona la primera vez, mantente trabajando con ella hasta que funcione. La decisión es tuya, la habilidad es tuya.

Otra forma de protegerte es invocando la presencia de un "cubo de Luz de tres metros de altura" que esté allí y allí estará para proporcionarte protección espiritual en el mundo físico. También puedes pedirlo, diciendo: "Cubo de Luz". Ésta es la forma de protegerte antes del acontecimiento. Protegerte después del acontecimiento es como cerrar la puerta del establo cuando el caballo ya se ha escapado. Eso se llama "ser un bobo". Cada vez que salgas a algún lado, protégete. Cuando estés por cruzar la puerta di simplemente: "Cubo de Luz". Puedes imaginártelo en tu mente (aunque no es necesario que lo veas); es como una gran caja que te coloca en la Luz. Cuando

se trate de estar en un grupo grande de personas, podrías decir: "Quiero una barrera de Luz de cien metros". El Espíritu sabe cómo hacerlo. Tú no sabes, pero el Espíritu sí. Lo que nosotros hacemos es informarle al Espíritu que eso es lo que queremos.

También hay una técnica que puedes usar para despejarte de personas, lugares, cosas, etc., que se te hayan "adherido", porque no pediste la protección espiritual, la protección de la Luz que te rodeara. Lo que haces es poner la palma de una mano sobre tu frente y dices el nombre de la persona (o de lo que sea, llamémoslo "X"), y dices: "Cualquier cosa de "X" o a través de "X", despejar, desenganchar, desconectar". (Puedes usar cualquier verbo que logre expresar lo que te gustaría que sucediese, como por ejemplo, "eliminar", etc.). A continuación, con la mano aún sobre la frente, pides que esto se realice por intermedio del Viajero, del Cristo y del Espíritu Santo, con la intención de que se despeje

completamente. Es todo. Puedes respirar hondo una o dos veces, aunque no es necesario que te concentres en la acción, porque lo que vaya a suceder se hará a través del Espíritu. Cada vez que has despejado algo, coloca de inmediato la Luz dentro de ti y a tu alrededor. Luego, suelta lo que hayas despejado, déjalo ir y no compruebes si sigue ahí o si ya se fue.

Puede que experimentes que esto despeja lo que estaba presente o tal vez a los cinco o diez minutos sientas que deberías repetir la acción de despeje. Si es así, puedes simplemente repetir el proceso. A veces, estas esencias se despejan una a una, en cuyo caso lo tendrás que repetir hasta que todas ellas se hayan ido. Además, en ocasiones, para despejar algunas de estas cosas es necesario repetirlo varias veces porque se desprenden como si fueran las capas de una cebolla.

Una cosa más. Cuando te despejes de una persona, puede que tengas que decir su nombre al revés: en otras palabras, digamos que estás despejando a "Juan Pé-

rez"; es posible que cuando lo despejes también tengas que decir: "Pérez, Juan", porque el nombre entró "de atrás para adelante".

Si pones estas técnicas en práctica y a medida de que tu habilidad para sintonizarte con la Luz se vaya desarrollando, ellas se podrán volver tan naturales como respirar. Es probable que, al irte haciendo más diligente para mantener la Luz a tu alrededor, tengas menos necesidad de usar la técnica de despeje. Todas las técnicas son útiles, dependiendo de tus elecciones y de lo que tú elijas y necesites.

CAPÍTULO 8

LOS ÁNGELES GUARDIANES

Desde la infancia, probablemente, has oído a la gente mencionar a los "ángeles guardianes". Pero la mayoría no tiene conciencia de que éstos verdaderamente existen: son reales. Hay mucha gente que llama a los ángeles guardianes guías, profesores o maestros. No importa como los llames, porque todos ellos están haciendo un trabajo similar. Están aquí para asistirte, para trabajar contigo. Si cuentas con un ángel guardián puedes aprender a contactarlo conscientemente y trabajar con él, y él puede ser de gran asistencia para ti. Muy pocas personas tienen más de uno o, a lo más, dos ángeles guardianes. La mayoría tiene solamente uno, pero algunos pueden tener dos, tres o cuatro. Existen algunos raros individuos que pueden llegar a tener cinco o seis, y es aún más raro si están en contacto con ellos. No es raro

tener un ángel guardián, pero es raro tener contacto con él.

Muchas veces existe una relación kármica entre tú y aquél que se hace presente como tu ángel guardián; hay algo que ustedes dos necesitan trabajar juntos. También, si fuiste bautizado en alguna fe determinada, se colocó un ángel guardián junto a ti al momento del bautismo. Los ángeles guardianes realmente están ahí para guiarte, asistirte y protegerte.

El campo de fuerza de los ángeles guardianes que trabajan con los seres humanos de la Tierra es una energía eléctrica. Un modo en que puedes percibir esta energía eléctrica y, por ende, la presencia de tu ángel guardián, es cuando se te pone la "carne de gallina" en alguna parte del cuerpo. Puedes experimentar un cosquilleo a un lado de la cabeza, en la cara, a través de la parte superior de la cabeza o abajo, en un costado del cuello. A veces sientes como que "alguien estuviera allí". Mucha gente afirma sentirlos como una

telaraña sobre la cara; puede que reacciones limpiándote la cara debido a esta fuerza que penetra. Estas experiencias son todas muy, pero muy interesantes, especialmente cuando has desarrollado suficientemente tu conciencia como para saber claramente quién te está contactando y dándote información.

Si quieres contactar a tu ángel existen ciertas técnicas que probablemente te ayuden a lograrlo. El ángel guardián puede ser contactado pasando a través de la mente subconsciente, a través del ser básico y hasta el ángel guardián. Tienes que aprender a contactarlo dirigiéndote hacia la mente subconsciente y el ser básico. Para intentarlo es importante que te coloques en una posición muy relajada y cómoda, dejando de lado cualquier cosa que te moleste o distraiga. Al aclarar en tu mente tu intención de contactar a tu ángel es importante que siempre agregues "si es para mi bien mayor". Esto te protege de atraer formas de pensamiento, elementales o entidades que no serían

muy beneficiosas para ti. Pide que la Luz te proteja y apoye para contactar a tu ángel guardián.

Si al intentarlo tratas de forzar la situación, si tensas la mandíbula o aprietas los dientes, expulsas la energía. Manteniendo la mandíbula relajada es cómo creas un flujo de energía que permite la comunicación con la mente subconsciente. Las personas que rechinan los dientes de noche suelen tener un conflicto entre la mente subconsciente y la consciente y, a menudo, se trata de un conflicto severo. De modo que tienes que lograr relajar la mandíbula y mantenerla continuamente relajada. Puede ser verdaderamente difícil aprender a soltarse y a relajarse, pero para contactar con éxito al ángel guardián tienes que estar muy relajado.

Para contactar a tu ángel guardián, una forma es estando de pie con los pies separados levemente, relajar los hombros y dejarlos un poco sueltos, de modo que tu espalda se encorve un poquito hacia atrás; al hacerlo, relaja la mandíbula (no olvides

pedir que la Luz te rodee). Entonces, de pie, estás muy relajado y flexible. A continuación, te adentras muy profundamente en tu conciencia y preguntas: "Ángel Guardián número uno, ¿estás conmigo?". Puede presentarse de inmediato y darte un pequeño empujón. A veces te empujará hacia adelante un poquito o puede mecerte muy suavemente. Tiene que hacer algo para demostrarte su presencia. Si dices: "¿Estás conmigo?", y no obtienes respuesta, quiere decir que el ángel guardián no está ahí. Puedes decir entonces: "Ángel Guardián número dos, ¿estás conmigo?". Nuevamente, puedes obtener o no una respuesta. Tal vez conjetures si no se trata nada más que de un producto de tu imaginación; ciertamente podría serlo. Acepta todas las posibilidades, pero practícalas para ver cómo te sientan; puedes ponerlas a prueba para ver si la información que recibes es correcta y te sirve. Si lo es, ¿importa realmente de donde provenga?

Yo tengo a un anciano filósofo japonés que trabaja conmigo. Tiene una bar-

ba larga y es tal como tendría que verse un sabio japonés. Es mi ángel guardián número tres. Así, cuando lo necesito digo: "Bien, Ángel Guardián número tres, ¿estás conmigo?". Él me lo hará saber. Puedo sentirlo cuando está conmigo. También tengo una niña alemana, que es mi ángel guardián número seis. Es muy inteligente; me golpea en la parte inferior de las piernas para que sepa que está ahí. Los ángeles guardianes no pueden hacer esto a menos que uno se lo permita, porque yo no permito nada que me perturbe. Me comunico con ellos porque su trabajo es realizar acciones determinadas. La niña alemana se expresa como una niña de catorce o quince años y me ayuda a establecer mi relación con la gente joven, actuando de mediadora.

Cuando sientas que has hecho contacto con tu ángel guardián, verifícalo. Pregúntale cosas. Pero antes que le hagas preguntas, establece alguna especie de código con él. Llega a un acuerdo. Por ejemplo, si la respuesta a tu pregunta es

"sí", haz que te empuje hacia adelante y hacia atrás; y si la respuesta es "no", haz que te empuje de lado a lado. Luego, ensaya algunas preguntas sencillas y ve si las respuestas son acertadas. Recuerda: si te paras en una posición estática por largo rato, particularmente si mantienes los ojos cerrados, podrías comenzar a mecerte hacia atrás y hacia adelante sólo como una reacción natural de equilibrio y no porque el ángel guardián te esté empujando. Así que asegúrate de no hacerte trampa a ti mismo; eso es importante.

Durante un tiempo, puede que no entiendas qué significan todos los sentimientos y sensaciones que surjan en ti, pero a medida que te sintonices más y más con el ángel guardián, serás capaz de sentir su mano sobre la cabeza, hombros o estómago. Si comienzas a sentirte realmente inseguro de lo que está ocurriendo, pide nuevamente que la Luz te rodee, te proteja y te llene para tu bien mayor.

Si sabes que tienes una idiosincrasia

en particular, déjala ser. Por ejemplo, a veces cuando la gente pide la Luz, experimentan que la energía de la Luz les hace mover la cabeza hacia atrás y hacia adelante. Si ese es tu caso, puedes pedirle a tu ángel guardián que, cuando responda, mueva tu cuerpo entero en vez de tu cabeza solamente.

Si quieres saber si tu ángel guardián es femenino o masculino, te lo dirá. Sólo recuerda preguntarle de manera que pueda responder mediante un "sí" o un "no". Te dará información sobre su edad, de que país proviene, su raza, etc. Las respuestas pueden llegarte como impresiones más que como respuestas definitivas. Si continúas trabajando con esta técnica, tus impresiones llegarán a ser más y más definidas. Sin embargo, sé cuidadoso con el tipo de preguntas que haces. No hagas preguntas como por ejemplo: "¿Debo ir a Las Vegas el próximo fin de semana?", porque le estarás pidiendo que comience a controlar tu vida. Pero puedes preguntarle: "¿Me hará bien un viaje

a Las Vegas el próximo fin de semana?". El ángel guardián puede contestarte eso. También podrías preguntar: "Si me quedo en casa este fin de semana, ¿será bueno para mí?". Si te contesta que "sí" a ambas preguntas, la elección queda en tus manos. No preguntes: "¿Debería hacer esto o debería hacer aquello?", porque comenzarás a atraer entidades astrales. Sé cuidadoso con quién te pones en contacto. Si haces preguntas como por ejemplo: "¿Debo invertir mi dinero en IBM o en ATT?", estás comenzando a manipular las respuestas. Un elemental o una entidad pueden aparecerse y estarán dichosas de decirte todo lo que a ellos se les ocurra. Luego, podrías comenzar a atraer a lo que yo llamo "fantasmas". En consecuencia, lo que hay que hacer es verificar y siempre volver a verificar y pedir todo para tu bien mayor.

A veces, cuando estoy ocupado haciendo alguna cosa, súbitamente me surge un pensamiento como: "Vaya; realmente debería ir al Barrio Chino a dar

una vuelta". Lo que hay que hacer es preguntarse de donde vino ese pensamiento y revisarlo. Debo preguntar: "Eh, número uno, ¿estás ahí? ¿Fue idea tuya?". Si no obtengo respuesta, pregunto: "Número dos, ¿fue idea tuya?". Si tampoco obtengo respuesta de aquél, pregunto: "Número tres, ¿fue idea tuya?". Si obtengo una respuesta afirmativa, puedo decir: "No andes por ahí metiéndome ideas en la cabeza". Tienes que ser muy "pillo" para verificar las cosas con estos ángeles guardianes, y siempre tienes que verificarlas dos veces. Tal vez sientas el impulso de ir al centro y hacer algunas compras en la tarde. Entonces, debes verificar para ver de dónde surgió esa sensación. Si sólo tienes un ángel guardián es sencillo. Pero si tienes varios, podrías tardar bastante en obtener una respuesta de todos ellos.

Si estás haciéndole una pregunta a tus ángeles y comienzas a moverte de lado a lado y luego cambias de adelante hacia atrás, puede que la decisión que tienes que enfrentar sea muy importan-

te. Podría significar un sí y un no, como cuando se trata de una probabilidad. Si el ángel guardián que está contigo es altamente evolucionado, puede que no te dé una respuesta definida porque él verá las cosas a nivel global; puede ver todas las posibilidades como un proceso universal y, por lo tanto, no contestará con un "sí" o un "no" determinante.

Para tener éxito con esta técnica tienes que practicarla. Estás, en esencia, aprendiendo a hablar con alguien cuyo lenguaje desconoces. Cuando comienzas a comunicarte con estas fuerzas que están contigo, tienes que aprender a hablar un lenguaje que ambos puedan entender y utilizar. Podrías comenzar con un lenguaje de señas. Después, a medida que comiences a comunicarte más efectivamente, puedes preguntar: "¿Hay alguna posibilidad de que pueda ver como eres?". Entonces, es posible que te llegue una visión interna que te muestre esa forma. A continuación podrías preguntar: "¿Puedo escuchar tu

voz? ¿Llegó el momento de escuchar tu voz?". Si te indica: "No", sigue adelante muy campante, y si te dice: "Sí", sigue adelante muy campante. Se requiere de práctica para contactar a tu ángel guardián. Mientras más puedas condicionar tu mente subconsciente a que te libere y te permita soltarte, a que te permita flotar libremente, más fácil será contactarte con tu ángel guardián. Si estás muy evolucionado, es obvio que podrás comunicarte con los ángeles directamente. Hasta ese momento, te comunicarás de la manera en que funcione para ti; podría ser a través de sensaciones, de imágenes, de impresiones. Si no estás seguro de las respuestas, vuelve a intentarlo. Si no sabes si la información que recibes es correcta o no, detente, suéltala y vuelve a pedir la Luz. A continuación, pregunta otra vez. Si obtienes la misma respuesta y sigues inseguro, déjala ir. Ocúpate de otra cosa. Vuelve a verificarlo más tarde. Recuerda que nunca, nunca debes renunciar a tu propia responsabilidad, a la responsabili-

dad del ser consciente al tomar decisiones. Nunca le cedas esa responsabilidad a un tercero.

A medida que trabajes con esta técnica, aprenderás a conocerla mejor y a tener mayor confianza. Comenzarás a sustituir conocimiento por fe. Entonces, tomarás tu fe y avanzarás un poco más arriba y, a medida que ganes en experiencia, se la agregarás a tu conocimiento. Luego, elevarás tu fe aún más alto. Deja que la fe te conduzca, pero no renuncies a tu experiencia y conocimiento. Logra resultados que sean tangibles para la mente consciente. Así es como construyes tu conocimiento y aumentas tu confianza: a través de las experiencias exitosas.

Si estás interesado en trabajar con esta técnica, persiste hasta que hagas contacto con tu ángel guardián, hasta que logres un buen contacto. Entonces, sigue trabajando hasta que el contacto establecido sea excelente. Practica con esta técnica hasta que comiences a escuchar a tu ángel guardián, a conversar con él, a verlo

y comunicarte con él tal como lo harías con alguien en el nivel físico. Si practicas con fe todos los días, podrás comenzar a ver resultados en unos treinta días. Pero practica cada día si quieres resultados. Si sólo te mueve un cierto grado de curiosidad, la mente subconsciente podría comenzar a bloquear la acción, porque querrá proteger esos niveles inferiores. Si vas a hacerlo, es importante que lo hagas de buena fe; así es como podrá funcionarte.

Existen muchos niveles que están más allá de la experiencia de lo físico. Estos otros niveles y las formas que los habitan tienen mucho de realidad y mucho de ilusión en sí. Estos aspectos de lo oculto que parecen negativos, también pueden ser muy positivos, dependiendo de tu propósito y de tu actitud. Se te han dado ciertas habilidades, por lo tanto tienes ciertas potencialidades y ciertos poderes. Cómo los usas, qué haces con ellos, depende de ti. La ley espiritual te considera responsable de lo que crees y de lo que expreses. Si quieres cosas positivas, como

paz, amor, alegría y felicidad, puedes elegir crearlas. Si expresas negatividad y patrones de control, comprobarás que éstos se te regresarán.

Eres el dueño de tu destino. Puedes tener dominio sobre tu plan de vida. Usa tu conocimiento sabiamente; usa tus capacidades sabiamente. Cumple con tu potencial más elevado y atraerás libertad, alegría y amor hacia ti.

Baruch Bachan
Las Bendiciones Ya Existen

Recursos y materiales de estudio
por John-Roger, D.C.E.

Los siguientes libros y materiales pueden servirte de apoyo para aprender más sobre las ideas presentadas en este libro. Si deseas adquirir otros libros, CD's y DVD's, ponte en contacto con el MSIA, llamando al 1-800-899-2665 (EE.UU.) o envía un correo electrónico a pedidos@msia.org; puedes visitar también nuestra Tienda En Línea en www.msia.org. Los libros de John-Roger también están a la venta en librerías locales (EE.UU.).

Disertaciones del Conocimiento del Alma
Un curso sobre la Trascendencia del Alma

Las Disertaciones del Conocimiento del Alma tienen como propósito enseñar la Trascendencia del Alma, lo que significa lograr una mayor conciencia de uno mismo como Alma y como uno con Dios, no en teoría sino como una realidad viva. Están dirigidas a las personas que quieren un enfoque consistente

y comprobado en el tiempo para encarar su propio despertar espiritual.

Un juego de Disertaciones del Conocimiento del Alma consiste de doce librillos y se estudian y contemplan de a uno por mes del año. Puedes despertar la conciencia de tu Alma y profundizar tu relación con Dios a medida que lees cada una de las Disertaciones.

Espirituales en esencia, las Disertaciones son compatibles con cualquier creencia religiosa que se tenga. De hecho, la mayoría de las personas descubren que las Disertaciones apoyan la experiencia de cualquier camino, filosofía o religión (si la hay) que ellos elijan seguir. Dicho de manera simple, las Disertaciones tratan de verdades eternas y de la sabiduría del corazón espiritual.

El primer año de Disertaciones se dedica a temas que van desde la creación del éxito en el mundo hasta el trabajo de la mano con el Espíritu.

Una suscripción anual a las Disertaciones normalmente cuesta US$100. El

MSIA ofrece el primer año de Disertaciones a un precio de oferta de US$50. Las Disertaciones vienen con una garantía de devolución del monto completo, sin cuestionamientos. Si decides en cualquier momento, que estos estudios no son para ti, simplemente devuelve las Disertaciones y, a la brevedad, recibirás el reembolso completo de tu dinero.

Libros

El Guerrero Espiritual: El Arte de Vivir con Espiritualidad

Lleno de sabiduría, humor, sentido común y herramientas prácticas para llevar una vida espiritual, este libro ofrece consejos prácticos para hacernos cargo de nuestra vida y crear mayor salud, felicidad, riqueza y amor en ella. Convertirse en un Guerrero Espiritual no tiene nada que ver con la violencia. Se trata de utilizar las cualidades positivas que éste posee: intención, implacabilidad e impe-

cabilidad, para contrarrestar los hábitos personales negativos y las relaciones destructivas, especialmente cuando te confronta la adversidad.

Sabiduría Sin Tiempo

Este libro habla de verdades imperecederas, como por ejemplo, que **todas las cosas provienen de Dios.** Nos dice:

El mensaje de Dios es uno sólo, a pesar de haber sido relatado y expresado de muchas maneras. Ese mensaje único dice, que todo lo existente proviene de Dios, que todo existe porque Dios existe.

Nos da una gran confianza saber esto: Dios es multidimensional, está en todas partes, en todas las cosas y en todos los niveles de conciencia. Entonces, lo que parece ser negativo, es simplemente un mecanismo para aprender y no un castigo. Jesús dijo que: "Cuando se lo hacéis al más pequeño de mis hermanos, me lo hacéis a mí" (Mateo 25:40). Dado que todo proviene de Dios, cuando estamos predispuestos contra alguien, esta-

mos predispuestos contra el despertar de nuestra propia conciencia de amor.

El Sexo, El Espíritu y Tú

El título de por sí resulta irresistible. En el mercado no existe ningún otro libro que integre conceptos tales como" sexualidad" y "espiritualidad" de una manera tan natural como lo hace John-Roger.

Relaciones: Amor, Matrimonio y Espíritu

Este libro revela fórmulas prácticas para entregar y recibir más amor, así como para ser más feliz y vivir con plenitud.

La Fuente de tu Poder

Los medios para crear lo que quieres están a tu alcance, ya que tus mayores recursos y herramientas están en tu interior. Descubre la manera de utilizar

positivamente tu mente y el poder que tiene la mente consciente, subconsciente e inconsciente.

Material en Audio

La Meditación de Luxor

Esta meditación fue grabada en el antiguo Templo de Luxor (Egipto). El propósito de ella es expandir tu conciencia hacia las dimensiones espirituales internas. Deja que las vibraciones sagradas resuenen dentro de ti para que creen equilibrio, sanación, armonía y paz.

Nuestra Canción de Amor y el Cántico del Anai-Jiú

Este CD te ayudará a familiarizarte con un mantra del nombre de Dios, precedido de una plegaria de John-Roger, llamada "Nuestra Canción de Amor". Contiene, además, el cántico del Anai-Jiú, entonado por estudiantes del MSIA.

La Meditación del Equilibrio Corporal

Éste es el único cuerpo que tendrás para esta vida. A través del proceso de

reprogramación que se ofrece aquí, puedes alcanzar un peso equilibrado y lograr buena salud en todos los niveles.

La Meditación de la Abundancia

Practiquemos la abundancia de Dios. John-Roger nos explica de qué manera podemos crear una actitud de abundancia y éxito en nuestra conciencia, en vez de una de carencia y fracaso.

Los Mundos Internos de la Meditación

Discos 1, 2 y 3

Meditaciones guiadas por los Viajeros para lograr una mayor paz y bienestar y expandir nuestra conciencia espiritual.

Para contactarte con el
Movimiento del Sendero Interno del Alma:
MSIA
3500 West Adams Blvd.
Los Angeles, CA 90018 EE.UU.
Teléfono: 1-323-737-4055 (EE.UU.)
E-mail: pedidos@msia.org
www.msia.org

Sobre el autor
John-Roger, D.C.E
(Doctor en Ciencia Espiritual)

Maestro y conferenciante de talla internacional, John-Roger es una inspiración en la vida de muchas personas alrededor del mundo. Durante más de cuatro décadas, su sabiduría, humor, sentido común y amor han ayudado a muchas personas a descubrir el Espíritu en ellas mismas y a encontrar salud, paz y prosperidad.

Con dos libros escritos en colaboración en la lista de libros más vendidos del New York Times, y con más de tres decenas de libros de espiritualidad y auto-superación, John-Roger ofrece un conocimiento extraordinario en una amplia variedad de temas. Fundador del Movimiento del Sendero Interno del Alma (MSIA), que se enfoca en la Trascendencia del Alma, es también fundador y Canciller de la Universidad de Santa Mónica, fundador y Presidente del

Seminario Teológico y Escuela de Filosofía Paz, fundador y presidente de los Seminarios Insight y fundador y Presidente del Instituto para la Paz Individual y Mundial (IIWP).

John-Roger ha dado más de seis mil conferencias y seminarios en todo el mundo, muchos de los cuales se transmiten a nivel nacional en su programa de televisión por cable, "That Which Is", a través de Network of Wisdoms. Ha aparecido en numerosos programas de radio y televisión y ha sido invitado especial en el programa "Larry King Live".

Educador y ministro de profesión, John-Roger continúa transformando vidas y educando a las personas en la sabiduría del corazón espiritual.

Para más información sobre John-Roger, visita el sitio web www.john-roger.org

Si tienes comentarios o sugerencias, ponte en contacto con

Mandeville Press
P.O. Box 513935
Los Angeles, CA
90051-1935 EE.UU.

1-323-737-4055 (EE.UU.)
jrbooks@mandevillepress.org
www.mandevillepress.or

AUTO-AYUDA, ESTUDIOS ESPIRITUALES

PROTECCIÓN PSÍQUICA

En este libro, John-Roger describe algunos de los niveles invisibles: el poder de los pensamientos, el inconsciente, la energía de los elementales y la magia. Pero más importante que eso, explica cómo protegerse contra la negatividad que puede ser parte de dichos niveles. Si practicas las técnicas simples descritas en este libro, podrás crear una sensación mayor de bienestar dentro de ti y en tu entorno.

"Cuando se observan desde la perspectiva superior del Espíritu puro, resulta muy fácil distinguir entre la realidad y la ilusión. Lo oculto no se debe temer. No puede dañar o herir si se entiende lo que es, si se aprende a reconocerlo y a protegerse -si fuese necesario- de sus efectos negativos".

—cita del libro

Desde el año 1963, John-Roger ha viajado por todo el mundo dando charlas, enseñando y apoyando a las personas que quieren tener una vida más sana, más rica, y lograr mayor felicidad, paz y prosperidad en su vida, así como despertar al Espíritu interior. Su sentido del humor y sabiduría práctica han beneficiado a miles de personas e iluminado muchos corazones.

M

Mandeville Press
Los Angeles, California

$6.95
ISBN 978-1-935492-04-7
50695>